

Утверждаю:

Председатель совета
потребительского общества «Общественное
питание» Сорочинского районного
потребительского общества

Т. П. Павлова

«09» января 2025 г.



Согласовано:

Директор муниципального автономного
образовательного учреждения «Средняя
образовательная школа № 7 имени Сергея
Петровича Ионова» города Сорочинска
Оренбургской области

Милова С.В.

«09» января 2025 г.



ОСНОВНОЕ 10 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ

**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ КАТЕГОРИИ
7-11 ЛЕТ с ОВЗ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ
2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Муниципальное автономное образовательное учреждение «Средняя образовательная школа № 7 имени Сергея Петровича Ионова» г Сорочинск Оренбургской области

МЕНЮ: Завтрак возрастная категория ; 7-11 лет О В З УРАН 09 января 2025г

№ ре-ры	Наименование Блюда	выход	цена	белки	жиры	углевод	Э-ская
		Д				ы	Цен-ть
		г		г	г	г	ккал
	Понедельник день 1й						
54-6к	Каша вязкая молочная пшенная	180	20	5,5	9,1	33,9	287,4
54-21гн	Какао с молоком	200	12	4,7	3,5	12,5	100,4
54-1я	Яйцо вареное	40	12	3,28	4,76	0,36	71,5
пром	Хлеб йодированный Рябинушка	80	2	3,4	0,5	29,5	145,95
		500	46	16,88	17,86	76,26	605,25
пром	ОВЗ плюшка с/с	50	8	3,4	6,22	30	79,8
54-2гн	Чай с/с	100	3	2,35	2,38	6,25	50,2
		650	57	28,83	26,46	36,25	689,8
	Вторник день 2й						
50-1	Голубцы ленивые с мясом с соусом красный	90	42	10,34	12,26	13,07	209,79
		30	2				
54-1г	Макароны отварные	150	7	5,3	4,9	32,6	196,8
54-3гн	Чай с лимоном	200	4	0,2	0,1	6,6	27,9
пром	Хлеб пшеничный	40	2	3,4	0,4	21,1	105,5
		540	57	17,24	17,66	74	579,99
54-2гн	ОВЗ Чай с лимоном	100	3,1	0,1	0,05	3,3	13,95
пром	Узелок с творогом	60	15	1,2	1,45	24	108
		700	75,1				
	Среда день 3й						
54-10м	Капуста тушеная с курицей	200	58	11,8	17,28	12,4	182,92
54-2гн	Чай с/с	180	2	0,2	0	6,4	25,4
пром	Хлеб пшеничный	40	2	3,4	0,4	21,1	145,5
пром	Фрукт (яблоко)	150	23,5	2,3	0	33,6	145,95
		570	85,5	17,7	17,68	73,5	518,77
пром	Булка Малышок	50	8	1,2	0,86	12,6	64,8
54-2гн	ОВЗ Чай с/с	100	1	0,1	0,05	3,3	13,95
		720	94,5	2,4	9,59	87,4	578,52
	Четверг день 4й						
54-16м	Тефтели с мясом рисом	90	50	8	8,4	0	89,7
54-4гн	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	6,25	8,3	33,5	233,7
54-1с-с	Соус красный основной	30	2	1	0,7	2,7	21,3
пром	Хлеб пшеничный	40	2	3,4	0,4	21,1	145,5
54-1хн	Компот с/ф	200	8	0,5	0	21	94,5
		510	77	18,25	17,8	78,3	584,7
Пром	ОВЗ Плюшка с сахаром	75	8	3,4	6,22	30	79,8
54-1хн	Компот с/ф	80	3,50	0,25	0	10,5	47,25
		665	88-50	24,8	20,02	121,3	672
	пятница						
54-16м	Плов из курицы	200	60	14,2	18,1	35,2	324,6
54-2гн	Чай с/с	180	2	0,2	0	6,4	25,4
пром	Хлеб пшеничный	40	2	3,4	0,4	21,1	145,5
пром	Фрукт (яблоко) 120	150	21	0,6	0,6	14,7	66,6
		570	85	18,4	18,6	77,4	562,1
пром	ОВЗ кекс столичный	40	8	1,2	1,45	24	108
54-2гн	Чай с/с	100	1	0,1	0,05	3,3	13,95
		710	94				635,45

Средняя цена за неделю 409,1 за день 81-82

МЕНЮ: Завтрак возрастная категория ; 7-11 лет О В З УРАН 09 января 2025г

№ р-ры	Наименование блюда	выход	Себест-ть	цена	белки	жиры	углевод-ы	Энер. Ценн-ть
					г	г	г	ккал
	Понедельник день 6							
54-7к	Каша молочная вязкая ячневая	200		20	6,2	9,2	32,6	270,4
54-21гн	Какао с молоком	200		12	4,7	3,5	12,5	100,4
54-1з	Сыр твёрдых сортов в нарезке	20		12	2,8	5,4	0	89,6
пром	Хлеб Йод-ный рябинушка	80		2	3,4	0,5	29,1	140,6
		500		46	17,1	18,6	74,2	601
пром	ОВЗ плюшка с/с	60		8	3,4	6,22	30	79,8
54-21гн	Какао с молоком	100		4	2,3	0,25	14,55	70,3
				58	2,9	27,07	124,75	751,1
	Вторник день 7							
54-23м	Биточки из мяса	90		55	11,18	9,84	12,28	171,88
54-2г	Макароны отварные с овощами	150		10	3,2	6,9	36,5	180,8
54-3гн	Чай с /с	200		3	0,2	0,1	6,6	27,9
пром	Хлеб пшеничный	60		2	3,4	0,5	21,1	140,6
		500		70	17,98	17,1	77,8	521,18
пром	ОВЗ Пирож песочное без крема	40		10	1,2	1,45	24	108
54-3гн	Чай с лимоном	100		1	0,1	0,05	3,3	13,95
				81	27,98	10,54	102,12	623,13
	Среда день 8							
51-6м	Гуляш из вареной курицы	90		55	10,2	11,3	0,8	176,6
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150		15	3,5	4,8	24	155,8
54-1хн	Компот из с/ф 200	180		8	0,5	0	12,8	81
пром	Хлеб пшеничный	40		2	3,4	0,4	19,7	105,5
пром	Фрукты (банан ...)110	120		15,05	0,2	0,6	20,5	137
		630		103,05	17,81	17,1	77,8	655,9
пром	ОВЗ Кекс столичный	50		8	1,2	1,45	24	108
54-1хн	Компот из с/ф	80		2,55	0,25	0	9,9	40,5
				114,05	33,25	17,65	138,7	804,4
	Четверг день 9							
54-14р	Котлета рыбная Любительская	90		35	12,9	4	6,1	112,2
51- г	Рагу овощное	180		16	14,95	3,76	34,76	232,67
54-3гн	Чай с/с	200		3	0,2	0,1	6,6	27,9
пром	Хлеб пшеничный	40		2	3,4	0,4	21,1	105,5
пром	Фрукты	120		18	0,4	0,4	9,58	44,4
		630		74	19,15	18,66	78,14	522,67
пром	ОВЗ Булка малыш	50		8	3,4	6,22	30	79,8
54-2гн	Чай с/с	100		1,0	0,1	0,05	3,3	13,95
				83	35,35	14,83	84,44	616,42
	Пятница день 10й							
54-31м	Голубцы ленивые с мясом	90		42	10,06	10,26	14,13	210,96
54-1г	Макароны отварные	150		7	3,3	4,9	22,6	196,8
54-1с-с	Соус красный основной	30		2	0,1	0,7	2,7	21,3
пром	Хлеб пшеничный	40		2	3,4	0,4	21,1	105,5
54-3гн	Чай с лимоном	200		4	0,2	0,1	6,6	27,9
пром	Фрукт (яблоко)	120			0,4	0,4	9,58	44,4
		630		57	17,46	16,76	76,71	606,86
Пром	ОВЗ Узелок с творогом	40		15	1,2	1,45	24	108
54-2гн	Чай с/с	100		1,05	0,1	0,05	3,3	13,95
				73,5				

Средняя цена за неделю 409,1 за день 81,82