

**Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 7-11 лет
«4» сентября 2023**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
День1й	Понедельник						
завтрак	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным.	180	18	5,5	9,1	33,9	287,4
	Какао с молоком	200	9	4,1	6,0	12,6	104,4
	Хлеб Рябинушка Йодированный ТУ 900115-004-49872579-04	80	2	3,4	0,5	29,5	145,95
	Яйцо вареное	40	10	3,28	4,76	0,36	71,5
	Итого за день	515	39	16.88	17,86	76,26	546,05

Директор МАОУ *С В* С В Милова

Повар П О "Общепит" *М В* М В Щемак