

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### 1.1. Нормативная база

Учебный план МАОУ «СОШ № 7» на 2023 – 2024 учебный год сформирован в соответствии с нормативно-правовыми документами федерального уровня:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 24.09.2022 г №371-ФЗ «О внесении изменений в ФЗ «Об образовании в РФ» и статью 1 ФЗ «Об обязательных требованиях в РФ»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- ФООП НОО, утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 "Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования" (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74229).
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2;
- Письмом Министерства просвещения от 21.09.2022 № 858 «Об утверждении федерального перечня учебников»;
- Письмом Минпросвещения РФ от 13.01.2023 №03-49 «О направлении методических рекомендаций» (О системе оценки достижения планируемых результатов).

### 1.2. Реализуемые основные общеобразовательные программы

- общеобразовательная программа начального общего образования (1-4 классы) ФГОС НОО;

Учебный план начального общего образования МАОУ "Средняя общеобразовательная школа № 7 г. Сорочинска" (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО, фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

### 1.3 Режим работы общеобразовательной организации

Понедельник – пятница: с 8.00 часов до 19.00 часов.

#### **1.4 Продолжительность учебного года**

Учебный год в МАОУ "Средняя общеобразовательная школа № 7 г. Сорочинска" начинается 01.09.2023 г. и заканчивается 25.05.2024 г.

Продолжительность учебного года в 1-х классах составляет 33 недели, в 2 - 4 классах – 34 недели.

Учебный год условно делится на четверти (1-4 классы) являющиеся периодами, за которые выставляются отметки за текущее освоение образовательной программы.

#### **1.5 Продолжительность учебной недели**

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа. Количество учебных занятий за 4 учебных года составляет 3039 ч. соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе.

Образовательное учреждение осуществляет образовательный процесс по графику пятидневной учебной недели с двумя выходными днями для обучающихся 1-4 классов.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели.

#### **1.6 Дополнительные требования при организации обучения в 1 классе:**

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- для обучающихся предусмотрены дополнительные каникулы с 12.02.2024 г. по 18.02.2024 г.;
- для обеспечения адаптационного периода осуществляется специальный режим обучения: в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре по 4 урока по 35 минут каждый и один раз в неделю за счет урока физкультуры 5 уроков по 35 минут каждый; в январе – мае по 4 урока по 40 минут каждый и один раз в неделю за счет урока физкультуры 5 уроков по 40 минут каждый);

- использование «специального» режима обучения в первой четверти осуществляется следующим образом, в сентябре-октябре 4 урок и один раз в неделю 5 урок (всего 48 уроков) проводятся в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры; содержание нетрадиционных уроков направлено на развитие обучающихся; уроки в нетрадиционной форме, кроме уроков русского языка и литературного чтения, распределяются в соответствии с рабочими программами учителей (в зависимости от расписания уроков): 24 урока физической культуры и 24 урока по другим учебным предметам, в том числе: 4-5 экскурсий по окружающему миру, 3-4 экскурсии по изобразительному искусству, 4-6 нетрадиционных занятий по технологии; 4-5 уроков-театрализаций по музыке, 6-7 уроков-игр и экскурсий по математике;
- в 1 четверти, в середине учебного дня, организовано проведение динамической паузы продолжительностью 35 минут, 40 минут – во 2-4 четверти;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся.

#### **Расписание звонков в 1 классе:**

Расписание звонков для 1-х классов (сентябрь-декабрь)		
№	Начало и окончание урока	Перемена
1	9:00–9:35	10 мин.
2	9:45–10:20	20 мин.
3	10:40–11:15 – динамическая пауза	10 мин.
4	11:25–12:00	10 мин.
5	12:10–12:45	20 мин
6	13:05–начало внеурочной деятельности	
Расписание звонков для 1-х классов (январь-май)		
	Начало и окончание урока	Перемена
	9:00–9:40	10 мин.
	9:50–10:30	20 мин.
	10:50–11:30 динамическая пауза	10 мин.
	11:40–12:20	10 мин.
	12:30–13:10	20 мин.
	13:30– начало внеурочной деятельности	

#### **1.7 Расписание звонков для учащихся 2- 4 классов**

Расписание звонков для 2-х классов		
№	Начало и окончание урока	Перемена

1	9:00–9:40	10 мин.
2	9:50–10:30	20 мин.
3	10:50–11:30	10 мин.
4	11:40–12:20	10 мин.
5	12:30–13:10	20 мин.
6	13:30– начало внеурочной деятельности	

Расписание звонков для 3-4-х классов		
№	Начало и окончание урока	Перемена
1	8:10–8:50	10 мин.
2	9:00–9:40	10 мин.
3	9:50–10:30	20 мин.
4	10:50–11:30	10 мин.
5	11:40–12:20	20 мин.
6	12:40– начало внеурочной деятельности	

### 1.8 Требования к объему домашних заданий

Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час – для 1 класса, 1,5 часа – для 2 и 3 классов, 2 часа – для 4 класса.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть – 8 учебных недель (для 1–4 классов); II четверть – 8 учебных недель (для 1–4 классов); III четверть – 11 учебных недель (для 2–4 классов), 10 учебных недель (для 1 классов); IV четверть – 7 учебных недель (для 1–4 классов).

Продолжительность каникул составляет: по окончании I четверти (осенние каникулы) – 9 календарных дней (для 1–4 классов); по окончании II четверти (зимние каникулы) – 9 календарных дней (для 1–4 классов); дополнительные каникулы – 9 календарных дней (для 1 классов); по окончании III четверти (весенние каникулы) – 9 календарных дней (для 1–4 классов); по окончании учебного года (летние каникулы) – не менее 8 недель.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-й дневной учебной неделе.



	языке											
Иностранный язык	Иностранный язык	0	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Технология	Технология	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура (в том числе модуль «Шахматы»)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Физическая культура (в том числе модуль «Шахматы»)		1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>
Количество учебных недель		33	33	33	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год		693	693	693	782	782	782	782	782	782	782	782

**План внеурочной деятельности (недельный)**

Учебные курсы	Количество часов в неделю										
	1а	1б	1в	2а	2б	2в	3а	3б	4а	4б	4в
Разговор о важном	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Проектно-исследовательская деятельность: Мое Оренбуржье	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Информационная культура: Мастерская чтения Калейдоскоп наук В стране знаек	0			0		0	0			0	0
Коммуникативная деятельность: Орлята России Актерское мастерство Учись быть читателем		0	0		0	0		0	0	0	0
Интеллектуальный марафон: "Чему учат в школе" «Математическая тропа»	0	0	0					0	0		0
Художественно-эстетическая творческая деятельность Мир творчества	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Учение в увлечение: ЦЛ «Лаборатория открытий»	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1

Спортивно – оздоровительная деятельность: Движение – жизнь Азбука Здоровья	0			0	0	0	0	0	1	1	1
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>

## 2.4 Особенности учебного плана для 1-4 классов

На основе обновленных ФГОС НОО, рекомендаций МО Оренбургской области по реализации образовательных программ в 2023 – 2024 учебном году, требованиям Сан Пин учебный план включает в себя две части: 1 часть состоит из обязательных предметных областей включающие в себя учебные предметы и 2 часть формируемая участниками образовательных отношений.

В соответствии с требованиями ФГОС НОО в учебный план входит обязательная предметная область «Родной язык и литературное чтение на родном языке». Но данная предметная область изучается при наличии заявлений от родителей (законных представителей) обучающихся. В этом учебном году такие заявления от родителей (законных представителей) не поступало.

### Часть, формируемая участниками образовательных отношений

На основе мониторинга занятости обучающихся во внеурочной деятельности 1 класс- 33 часа за год, 1 час в неделю, 2-3 класс -34 часа за год, 1 час в неделю используется на изучение учебного предмета «Физическая культура», в 4-классах 3 час физкультуры будет реализовываться за счет спортивно-оздоровительного направления внеурочной деятельности через кружок «Движение - жизнь».

### Деление классов на группы

При изучении иностранного языка (английский, немецкий в одном классе) предусмотрено деление класса на две группы.

### Используемые УМК

Изучение учебных предметов организуется с использованием учебников, входящих в федеральный перечень учебников, утверждённый Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20.05.2020 № 254, и реализуется на основе УМК:

- 1-4 класс – «Школа России»

В МАОУ "Средняя общеобразовательная школа № 7 г. Сорочинска" языком обучения является русский язык.

## 2.5. Аттестация обучающихся подразделяется на:

- годовую (промежуточную) аттестацию - оценку качества усвоения обучающимися всего объёма содержания учебного предмета за учебный год;

- текущую аттестацию - оценку качества усвоения содержания компонентов, какой - либо части. Аттестация обучающихся проводится в формах: письменной проверки; устной проверки; комбинированной проверки. Аттестация обучающихся оценивается:

в виде отметок по пятибалльной системе (включая предметы части, формируемой участниками образовательного процесса учебного плана), кроме курса - «Основы религиозных культур и светской этики» - безотметочная система.

Промежуточная аттестация проводится в соответствии с Федеральным законом РФ от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании», Федеральным государственным образовательным стандартом, Уставом школы и Положением о системе оценки достижения планируемых результатов освоения основной образовательной программы НОО. Формы и порядок промежуточной аттестации обучающихся определяются Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МАОУ «СОШ № 7».

#### **Организация промежуточной аттестации**

<b>Класс</b>	<b>Учебный предмет</b>	<b>Форма промежуточной аттестации</b>	<b>Срок проведения</b>
2	Русский язык	Итоговый диктант с грамматическим заданием	3 неделя мая
2	Литературное чтение	Итоговый тест	2 неделя мая
2	Иностранный язык	Итоговый тест	1 неделя мая
2	Математика	Итоговая контрольная работа	3 неделя мая
2	Окружающий мир	Итоговый тест	2 неделя мая
2	Музыка	Итоговый тест	4 неделя апреля
2	Изобразительное искусство	Итоговый тест	4 неделя апреля
2	Технология	Итоговый тест	4 неделя апреля
2	Физическая культура	Итоговый тест	2 неделя мая
3	Русский язык	Итоговый диктант с грамматическим заданием	3 неделя мая
3	Литературное чтение	Итоговый тест	2 неделя мая
3	Иностранный язык	Итоговый тест	1 неделя мая
3	Математика	Итоговая контрольная работа	3 неделя мая
3	Окружающий мир	Итоговый тест	2 неделя мая
3	Музыка	Итоговый тест	4 неделя апреля
3	Изобразительное искусство	Итоговый тест	4 неделя апреля
3	Технология	Итоговый тест	4 неделя апреля
3	Физическая культура	Итоговый тест	2 неделя мая
4	Русский язык	Итоговый диктант с грамматическим заданием	3 неделя мая
4	Литературное чтение	Итоговый тест	2 неделя мая
	Иностранный язык	Итоговый тест	1 неделя мая



4	Математика	Итоговая контрольная работа	3 неделя мая
4	Окружающий мир	Итоговый тест	2 неделя мая
4	Основы религиозных культур и светской этики	Защита проекта	3 неделя апреля
4	Музыка	Итоговый тест	4 неделя апреля
4	Изобразительное искусство	Итоговый тест	4 неделя апреля
4	Технология	Итоговый тест	4 неделя апреля
4	Физическая культура	Региональный зачет по физкультуре	4 неделя апреля

### **3. Особенности организации внеурочной деятельности.**

Внеурочная деятельность в рамках реализации ФГОС НОО – психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с учетом успешности их обучения, уровня социальной адаптации и развития, индивидуальных способностей и познавательных интересов. План внеурочной деятельности МАОУ «СОШ № 7» на 2023- 2024 учебный год был сформирован с учетом предоставления права участникам образовательных отношений выбора направления и содержания учебных курсов.

Внеурочная деятельность в начальной школе направлена на решение следующих задач:

- поддержка учебной деятельности обучающихся в достижении планируемых результатов освоения программы начального общего образования;
- совершенствование навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений в разновозрастной школьной среде;
- формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни;
- повышение общей культуры обучающихся, углубление их интереса к познавательной и проектно-исследовательской деятельности с учетом возрастных и индивидуальных особенностей участников;
- развитие навыков совместной деятельности со сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективном труде: умение договариваться, подчиняться, руководить, проявлять инициативу, ответственность; становление умений командной работы;
- поддержка детских объединений, формирование умений ученического самоуправления;
- формирование культуры поведения в информационной среде.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности обучающегося с учетом намеченных задач внеурочной деятельности. Все ее формы представляются в деятельностных формулировках, что подчеркивает их практико-

ориентированные характеристики. При выборе направлений и отборе содержания обучения МАОУ «СОШ № 7» учитывает:

особенности образовательной организации (условия функционирования, тип школы, особенности контингента, кадровый состав);

результаты диагностики успеваемости и уровня развития обучающихся, проблемы и трудности их учебной деятельности;

возможность обеспечить условия для организации разнообразных внеурочных занятий и их содержательная связь с урочной деятельностью;

особенности информационно-образовательной среды образовательной организации, национальные и культурные особенности региона, где находится образовательная организация.

Общий объём внеурочной деятельности не превышает 10 часов в неделю и составляет 5 часов в каждом классе.

Один час в неделю отведен на внеурочное занятие «Разговоры о важном».

Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

План внеурочной деятельности начального общего образования МАОУ «СОШ № 7» отражает 7 направлений:

- Спортивно-оздоровительное направление направлено на физическое развитие обучающегося, углубление знаний об организации жизни и деятельности с учетом соблюдения правил здорового безопасного образа жизни и представлено кружками «Азбука Здоровья» в 1б и 1в классах, «Движение – жизнь» в 4-х классах;

- Проектно-исследовательская деятельность организуется как углубленное изучение учебных предметов в процессе совместной деятельности по выполнению проектов и представлен курсом «Мое Оренбуржье», который направлен на реализацию региональной краеведческой составляющей образования и преподается по 1 ч. в неделю в 1-4 классах.

- Коммуникативная деятельность направлена на совершенствование функциональной коммуникативной грамотности, культуры диалогического общения и словесного творчества и представлена кружками «Орлята России» 3а класс, «Актерское мастерство» 1а класс, «Учись быть читателем» 2а класс.

- Художественно-эстетическая творческая деятельность организуется как система разнообразных творческих мастерских по развитию художественного творчества и представлена кружками «Мир творчества», преподается по 1 ч. в неделю в 1-4 классах.

-Информационная культура предполагает учебные курсы в рамках внеурочной деятельности, которые формируют представления обучающихся о разнообразных современных информационных средствах и навыки выполнения разных видов работ на компьютере представлена кружками «Мастерская чтения» 2 б, 3б, 4а классах, «Калейдоскоп наук» 1 б класс, «В стране знаек» 1 в класс.

-Интеллектуальные марафоны организуются через систему интеллектуальных соревновательных мероприятий, которые призваны развивать общую культуру и эрудицию обучающегося, его познавательные интересы, способности к самообразованию и подготовке к муниципальному конкурсу «Интеллектуальный марафон» представлен кружками «Чему учат в школе» 2-х классах, 3а классе, «Математическая тропа» 4 б классе.

-«Учение с увлечением!» включает систему занятий в зоне ближайшего развития, когда учитель непосредственно помогает обучающемуся преодолеть трудности, возникшие при изучении разных предметов реализуется в 1а, 2в, 3б, 4в классах через цифровую лабораторию «Лаборатория открытий».

Формы организации внеурочной деятельности в МАОУ «СОШ № 7» следующие:

- учебные курсы и факультативы;
- художественные, музыкальные и спортивные студии;
- соревновательные мероприятия, дискуссионные клубы, секции, экскурсии, мини-исследования;
- общественно полезные практики и другие.

Продолжительность занятия внеурочной деятельности в 1-ом классе в первом полугодии составляет 35 минут, во втором полугодии - 40 минут. Продолжительность занятий во 2-4 классе – 40 минут.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки учащихся.

## План внеурочной деятельности (недельный)

МАОУ "Средняя общеобразовательная школа № 7 г. Сорочинска"

Учебные курсы	Количество часов в неделю										
	1а	1б	1в	2а	2б	2в	3а	3б	4а	4б	4в
Разговор о важном	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>
Проектно-исследовательская деятельность: Мое Оренбуржье	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>
Информационная культура: Мастерская чтения Калейдоскоп наук В стране знаек	0			0	1	0	0	1	1	0	0
Коммуникативная деятельность: Орлята России Актерское мастерство Учись быть читателем	<u>1</u>	0	0	1	0	0	<u>1</u>	0	0	0	0
Интеллектуальный марафон: "Чему учат в школе"	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
Художественно-эстетическая творческая деятельность Мир творчества	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Учение в увлечение: ЦЛ « Наураша в стране Наурандии»	<u>1</u>	0	0	0	0	1	0	<u>1</u>	0	<u>1</u>	<u>1</u>
Спортивно – оздоровительная деятельность: Движение - жизнь	0	0	0	0	0	0	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>