



**Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 7-11
«15» января 2025г**

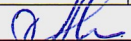
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 8	среда						
завтрак	Гуляш из курицы	90	10,2	11,3	0,8	176,6	51-6м
	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,5	4,8	24	155,8	54-4г
	Компот из с\ф	180	0,5	0	12,8	81	54-1хн
	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,4	19,7	105,5	Пром
	Фрукты (Банан)	130	0,2	0,7	30,5	137	пром
	Итого за завтрак	590	17,81	17,1	77,8	655,9	
	Второй завтрак	Кекс столичный	50	1,2	1,45	24	108
Компот из с\ф		100	0,25	0	10,5	47,25	54-1хн
Итого за второй завтрак		740					


Директор МАОУ «СОШ №7»  С В Милова

Повар П О "Общепит"  А А Яковлев

Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 12 лет и старше «15» января 2025г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 8	среда						
завтрак	Гуляш из мяса кур	90	20,2	10,9	0,8	176,6	51-6м
	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,5	6,5	36	233,7	54-4г
	Чай с /лимоном	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн
	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,4	29,7	145,5	Пром
	Фрукт (,,)	100	2,2	0,7	30,5	137	пром
	Итого за завтрак	580	31,8	18,5	116,8	773,8	
	Второй завтрак	Узелок с творог	60	1,2	1,45	24	108
Чай с /лимоном		100	0,25	0	8,4	40,5	54-1гн
Фрукт (,,)		100	2,2	0,7	30,5	137	пром
Итого за второй завтрак							

Директор МАОУ «СОШ №7»  С В Милова

Повар П О "Общепит"  И А Апанасенок