

**Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 7-11
«26» февраля 2025г**

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Б | Ж | У | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------|--------------------------------|------------|------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|
| День 8 | среда | | | | | | |
| завтрак | Гуляш из курицы | 90 | 10,2 | 11,3 | 0,8 | 176,6 | 51-6м |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 3,5 | 4,8 | 24 | 155,8 | 54-4г |
| | Компот из с\ф | 180 | 0,5 | 0 | 12,8 | 81 | 54-1хн |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,4 | 0,4 | 19,7 | 105,5 | Пром |
| | Фрукты (Банан) | 130 | 0,2 | 0,7 | 30,5 | 137 | пром |
| | Итого за завтрак | | 590 | 17,81 | 17,1 | 77,8 | 655,9 |
| Второй завтрак | Кекс столичный | 50 | 1,2 | 1,45 | 24 | 108 | пром |
| | Компот из с\ф | 100 | 0,25 | 0 | 10,5 | 47,25 | 54-1хн |
| | Итого за второй завтрак | 740 | | | | | |

Директор МАОУ «СОШ №7» С В Милова

Повар П О "Общепит" М В Щемак

Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 12 лет и старше «26» февраля 2025г

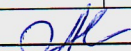
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Б | Ж | У | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------|--------------------------------|-----------|------------|-------------|-------------|-------------------------|--------------|
| День 8 | среда | | | | | | |
| завтрак | Гуляш из мяса кур | 90 | 20,2 | 10,9 | 0,8 | 176,6 | 51-6м |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 5,5 | 6,5 | 36 | 233,7 | 54-4г |
| | Чай с /лимоном | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 | 54-1хн |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,4 | 0,4 | 29,7 | 145,5 | Пром |
| | Фрукт (,,) | 100 | 2,2 | 0,7 | 30,5 | 137 | пром |
| | Итого за завтрак | | 580 | 31,8 | 18,5 | 116,8 | 773,8 |
| Второй завтрак | Узелок с творог | 60 | 1,2 | 1,45 | 24 | 108 | пром |
| | Чай с /лимоном | 100 | 0,25 | 0 | 8,4 | 40,5 | 54-1Гн |
| | Фрукт (,,) | 100 | 2,2 | 0,7 | 30,5 | 137 | пром |
| | Итого за второй завтрак | | | | | | |


Директор МАОУ «СОШ №7» С В Милова

Повар П О "Общепит" И А Апанасенок

**Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 12 лет
и старше обеды «26» февраля 2025г**

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Б | Ж | У | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------|--|------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| День 8 | среда | | | | | | |
| обед | Салат из моркови с яблоком | 60 | 0,6 | 66,1 | 4,3 | 74,2 | 54-11з |
| | Борщ с картофелем с капустой со сметаной | 200 | 2,13 | 5,33 | 22,1 | 152,8 | 54-2с |
| | Биточки из мяса говядины | 90 | 13,44 | 10,72 | 14,88 | 265,56 | 54-6м |
| | Макаронны отварные | 150 | 9,96 | 7,16 | 54,8 | 168,76 | 54-4г |
| | Соус сметанный | 30 | 0,45 | 2,06 | 0,96 | 27,87 | 54-1с-с |
| | Чай с\с | 200 | 0,2 | 0 | 6,6 | 27,9 | 54-2-гн |
| | Хлеб пшеничный | 80 | 3,4 | 0,4 | 21,1 | 145,5 | пром |
| | Итого за обед | 820 | 30,28 | 30,77 | 114,74 | 890,63 | |

Директор МАОУ «СОШ №7»  С В Милова

Повар П О "Общепит"  И А Апанасенок