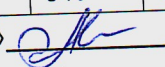



**Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 12 лет
и старше обеды «25» февраля 2025г**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 7	вторник						
обед	Винегрет овощной	60	0,6	5,3	4,1	67,1	54-11з
	Суп крестьянский с рисом	200	2,18	6,3	15,5	179,38	54-3с
	Бефстроганов из мяса кур	90/60	16,34	11,41	19,07	209,79	54-24м
	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,96	7,56	43,2	265,44	54-1г
	Компот с\ф	200	0,5	0	19,8	81	54-21хн
	Хлеб пшеничный	80	3,4	0,4	21,1	145,5	пром
	Итого за обед		840	28,98	30,97	122,77	948,21

Директор МАОУ «СОШ №7»  С В Милова

Повар П О "Общепит"  И А Апанасенок