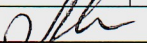



**Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 7-11  
«4» февраля 2024г**

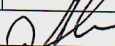
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 2	вторник						
завтрак	<u>Голубцы ленивые мясные с соусом красным</u>	100/30	10,34	12,26	13,07	209,79	50-1
	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,6	196,8	54-1г
	Чай с/с и лимоном	200	0,2	0,1	6,6	27,9	34-3гн
	Хлеб пшеничный 1с	40	3,4	0,4	21,1	145,5	пром
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>520</b>	<b>17,24</b>	<b>17,66</b>	<b>74</b>	<b>579,99</b>	
Второй завтрак	Узелок с творогом	60	1,2	1,45	24	108	пром
	Чай с/с	100	0,1	0	3,2	12,7	54-2гн
	<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>680</b>					


Директор МАОУ «СОШ №7»  С В Милова

Повар П О "Общепит"  М В Щемак

**Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 12 лет и старше «4» февраля 2025г**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 2	вторник						
завтрак	Голубцы ленивые	90/60	17,66	14,96	14,13	210,96	50-1м
	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,12	236,16	54-1г
	Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,3	54-1с-с
	Чай с/с лимоном	200	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
	Хлеб пшеничный	80	3,4	0,4	21,1	145,5	Пром
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>590</b>	<b>28,62</b>	<b>22,04</b>	<b>83,65</b>	<b>641,82</b>	
Второй завтрак	Узелок с творог	60	1,2	1,45	24	108	Пром
	Чай с/с лимоном	100	0,1	0	3,2	12,7	54-3гн
	<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>750</b>					

Директор МАОУ «СОШ №7»  С В Милова

Повар П О "Общепит"  И А Апанасенок

**Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 12 лет  
и старше обеды «4» февраля 2025г**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 7	вторник						
обед	Винегрет овощной	60	0,6	5,3	4,1	67,1	54-11з
	Суп крестьянский с рисом	200	2,18	6,3	15,5	179,38	54-3с
	Бефстроганов из мяса кур	90/60	16,34	11,41	19,07	209,79	54-24м
	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,96	7,56	43,2	265,44	54-1г
	Компот с\ф	200	0,5	0	19,8	81	54-21хн
	Хлеб пшеничный	80	3,4	0,4	21,1	145,5	пром
	<b>Итого за обед</b>						
		840	<b>28,98</b>	<b>30,97</b>	<b>122,77</b>	<b>948,21</b>	

Директор МАОУ «СОШ №7» \_\_\_\_\_ С В Милова

Повар П О "Общепит" \_\_\_\_\_ И А Апанасенок