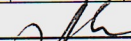


**Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 7-11 лет «3» февраля 2025г**


Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 1							
завтрак	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным.	180	5,5	9,1	33,9	287,4	54-6к
	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,6	100,4	54-21гн
	Хлеб йодированный	80	3,4	0,5	29,5	145,95	пром
	Яйцо вареное	40	3,28	4,76	0,36	71,5	54-1я
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>16,88</b>	<b>17,86</b>	<b>76,26</b>	<b>605,25</b>	
Второй завтрак	Ватрушка с творогом	60	3,4	6,22	30	79,8	пром
	Какао с молоком	100	0,1	0	3,2	12,7	54-2гн
	<b>Итого за второй завтрак</b>						


Директор МАОУ «СОШ №7»  С В Милова

Повар П О "Общепит"  М В Щемак

**Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 12 лет и старше «3» февраля 2025г**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 1	Понедельник						
завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная м\с	200	7,5	9,8	33,9	247,4	54-6к
	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	54-21гн
	Хлеб йодированный	80	4,6	0,5	29,5	140,6	Пром
	Яйцо вареное	40	6,28	4,76	0,36	71,5	54-1я
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>520</b>	<b>23,08</b>	<b>18,86</b>	<b>76,26</b>	<b>559,8</b>	
Второй завтрак	Ватрушка с творогом	60	1,2	1,45	24	108	пром
	Какао с молоком	100	2,35	1,75	6,25	50,2	54-21гн
	<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>680</b>					

Директор МАОУ «СОШ №7»  С В Милова

Повар П О "Общепит"  И А Апанасенок

обеда


**Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 12 лет и старше обеда «3» февраля 2025г**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 6	понедельник						
обед	Салат из моркови с яблоком	60	0,6	6,1	4,3	74,2	
	Рассольник Ленинградский	200	2,4	6,43	16,53	163,33	
	Шницель из мяса кур	100	19,2	7,56	43,2	168,76	
	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	
	Соус сметанный	30	0,45	2,46	0,96	27,87	
	Чай с\с	200	0,0	16	0,2	45	
	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	21,1	145,5	
	<b>Итого за обед</b>	<b>800</b>	<b>30,65</b>	<b>27,85</b>	<b>119,89</b>	<b>821,46</b>	

Директор МАОУ «СОШ №7»

 С В Милова

Повар П О "Общепит"

 И А Апанасенок