
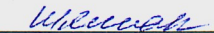


**Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 7-11  
«9» сентябрь 2024г**

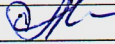
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 6	Четверг						
завтрак	Каша молочная вязкая ячневая с маслом сливочным	200	6,2	9,2	32,6	270,4	54-7к
	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	54-21гн
	Хлеб йодированный	80	3,4	0,5	29,1	140,6	Пром
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	2,8	5,4	0	89,6	54-1з
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>17,1</b>	<b>18,6</b>	<b>74,2</b>	<b>601</b>	
Второй завтрак	Ватрушка с творогом	60	1,2	1,45	3,3	13,95	Пром
	Какао с молоком	100	2,35	1,75	6,25	50,2	54-21гн
	<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>660</b>					


Директор МАОУ «СОШ №7»  С В Милова

Повар П О "Общепит"  М В Щемак

**Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 12 лет и старше «9» сентября 2024г**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 6	понедельник						
завтрак	Каша молочная вязкая ячневая с маслом сливочным	250	8,2	9,2	38,6	270,4	54-7к
	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	54-21гн
	Хлеб йодированный	80	4,6	0,5	29,1	145,6	пром
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	5,8	7,4	0	89,6	54-1з
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>23,3</b>	<b>20,6</b>	<b>80,2</b>	<b>606</b>	
Второй завтрак	Ватрушка с творогом	60	1,2	1,45	24	108	пром
	Какао с молоком	100	2,35	1,75	6,25	50,2	54-21гн
	<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>710</b>					

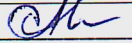
Директор МАОУ «СОШ №7»  С В Милова


Повар П О "Общепит"  И А Апанасенок

обедаы

**Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 12 лет и старше обедаы «9» сентября 2024г**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 6	понедельник						
обед	Салат из моркови с яблоком	60	0,6	6,1	4,3	74,2	
	Рассольник Ленинградский	200	2,4	6,43	16,53	163,33	
	Шницель из мяса кур	100	19,2	7,56	43,2	168,76	
	Макаронны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	
	Соус сметанный	30	0,45	2,46	0,96	27,87	
	Чай с/с	200	0,0	16	0,2	45	
	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	21,1	145,5	
	<b>Итого за обед</b>	<b>800</b>	<b>30,65</b>	<b>27,85</b>	<b>119,89</b>	<b>821,46</b>	

Директор МАОУ «СОШ №7»  С В Милова

Повар П О "Общепит"  И А Апанасенок