

Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 7-11 лет «4» сентябрь 2024г

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Б | Ж | У | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------|--------------------------------|------------|-------------|--------------|-------------|-------------------------|-------------|
| День 3 | среда | | | | | | |
| завтрак | Капуста тушеная с курицей | 200 | 11,8 | 17,28 | 12,8 | 192,92 | 54-10м |
| | Чай с/с | 180 | 0,2 | 0 | 6,4 | 25,4 | 54-2гн |
| | Хлеб пшеничный 1\с | 40 | 3,4 | 0,4 | 21,1 | 145,5 | пром |
| | Фрукт (яблоко ...) | 150 | 2,3 | 0 | 33,6 | 154,95 | пром |
| | Итого за завтрак | 570 | 17,7 | 17,68 | 73,9 | 518,77 | |
| Второй завтрак | Булка Малышок | 60 | 3,4 | 6,22 | 30 | 79,8 | пром |
| | Чай с/с | 100 | 0,1 | 0 | 3,2 | 12,7 | 54-2гн |
| | Итого за второй завтрак | 730 | | | | | |

Директор МАОУ «СОШ №7» Милова С В Милова

Повар П О "Общепит" Щемак М В Щемак

Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 12 лет и старше «4» сентября 2024г

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Б | Ж | У | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------|---------------------------------------|------------|-------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|
| День 3 | Среда | | | | | | |
| завтрак | Капуста тушеная с курицей | 225 | 16,8 | 18,28 | 10,4 | 182,92 | 54-10м |
| | Чай с/с | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 25,4 | 54-2гн |
| | Хлеб пшеничный 1\с | 80 | 3,4 | 0,4 | 21,1 | 145,5 | Пром |
| | Фрукт (...) | 100 | 2,3 | 0 | 33,6 | 145,95 | Пром |
| | Итого за завтрак | 605 | 22,7 | 18,68 | 94,37 | 625,78 | |
| Второй завтрак | ;Курник из слоеного теста с мясом кур | 65 | 1,2 | 1,45 | 24 | 108 | Пром |
| | Чай с/с | 100 | 0,1 | 0 | 3,2 | 12,7 | 54-2гн |
| | Итого за второй завтрак | 770 | | | | | |

Директор МАОУ «СОШ №7» Милова С В Милова

Повар П О "Общепит" Апанасенок И А Апанасенок