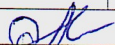



**Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 7-11 лет « 2 » сентябрь 2024г**

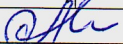
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 1							
завтрак	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным.	180	5,5	9,1	33,9	287,4	54-6к
	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,6	100,4	54-21гн
	Хлеб Йодированный	80	3,4	0,5	29,5	145,95	пром
	Яйцо вареное	40	3,28	4,76	0,36	71,5	54-1я
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>16,88</b>	<b>17,86</b>	<b>76,26</b>	<b>605,25</b>	
Второй завтрак	Ватрушка с творогом	60	3,4	6,22	30	79,8	пром
	Какао с молоком	100	0,1	0	3,2	12,7	54-2гн
	<b>Итого за второй завтрак</b>						

Директор МАОУ «СОШ №7»  С В Милова

Повар П О "Общепит"  М В Щемак

**Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 12 лет и старше « 2 » сентябрь 2024г**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 1	Понедельник						
завтрак	Каша вязкая пшенная молочная м\с	200	7,5	9,8	33,9	247,4	54-6к
	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	54-21гн
	Хлеб йодированный	80	4,6	0,5	29,5	140,6	Пром
	Яйцо вареное	40	6,28	4,76	0,36	71,5	54-1я
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>520</b>	<b>23,08</b>	<b>18,86</b>	<b>76,26</b>	<b>559,8</b>	
Второй завтрак	Ватрушка с творогом	60	1,2	1,45	24	108	пром
	Какао с молоком	100	2,35	1,75	6,25	50,2	54-21гн
	<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>680</b>					

Директор МАОУ «СОШ №7»  С В Милова

Повар П О "Общепит"  И А Апанасенок