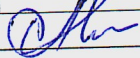


Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 7-11 лет «4» октября 2024

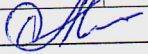
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Б | Ж | У | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------|--------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------------------|-------------|
| День 5 | пятница | | | | | | |
| завтрак | Плов из курицы | 200 | 14,2 | 18,1 | 35,2 | 324,6 | 54-16м |
| | Чай с/с | 180 | 0,2 | 0,0 | 6,4 | 25,4 | 54-2г |
| | Хлеб пшеничный 1 с | 40 | 3,4 | 0,4 | 21,1 | 145,5 | Пром |
| | Фрукт (Яблоко) | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 66,6 | пром |
| | Итого за завтрак | 570 | 18,4 | 18,6 | 77,4 | 562,1 | |
| Второй завтрак | корж молочный | 40 | 1,2 | 1,45 | 24 | 108 | пром |
| | Чай с/с | 100 | 0,1 | 0 | 3,2 | 12,7 | 54-2гн |
| | Итого за второй завтрак | 710 | | | | | |

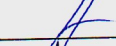
Директор МАОУ «СОШ №7»  С В Милова

Повар П О "Общепит"  М В Щемак

Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 12 лет и старше «4» октября 2024г

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Б | Ж | У | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------|--------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------------------|-------------|
| День 5 | Пятница | | | | | | |
| завтрак | Плов из мясо кур | 270 | 27,2 | 18,9 | 33,2 | 314,6 | 54-16м |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 25,4 | 54-4гн |
| | Хлеб пшеничный | 80 | 3,4 | 0,4 | 29,5 | 145,5 | пром |
| | Итого за завтрак | 550 | 30,8 | 19,3 | 70,2 | 553,5 | |
| Второй завтрак | Булка малышок | 40 | 3,4 | 6,22 | 30 | 79,8 | пром |
| | Чай с лимоном | 100 | 0,1 | 0 | 3,2 | 12,7 | 54-2гн |
| | Итого за второй завтрак | 690 | | | | | |

Директор МАОУ «СОШ №7»  С В Милова

Повар П О "Общепит"  И А Апанасенок