

**Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 7-11
«1» октября 2024г**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 2	вторник						
завтрак	<u>Голубцы ленивые мясные с соусом красным</u>	100/30	10,34	12,26	13,07	209,79	50-1
	Макаронны отварные	150	5,3	4,9	32,6	196,8	54-1г
	Чай с/с и лимоном	200	0,2	0,1	6,6	27,9	34-3гн
	Хлеб пшеничный 1с	40	3,4	0,4	21,1	145,5	пром
	Итого за завтрак	520	17,24	17,66	74	579,99	
Второй завтрак	Узелок с творогом	60	1,2	1,45	24	108	пром
	Чай с/с	100	0,1	0	3,2	12,7	54-2гн
	Итого за второй завтрак	680					

Директор МАОУ «СОШ №7» С В Милова

Повар П О "Общепит" М В Щемак

**Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 12 лет и старше
«1» октября 2024г**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 2	вторник						
завтрак	Голубцы ленивые	90,60	17,66	14,96	14,13	210,96	50-1м
	Макаронны отварные	180	6,48	5,88	39,12	236,16	54-1г
	Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,3	54-1с-с
	Чай с/с лимоном	200	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
	Хлеб пшеничный	80	3,4	0,4	21,1	145,5	Пром
	Итого за завтрак	590	28,62	22,04	83,65	641,82	
Второй завтрак	Узелок с творог	60	1,2	1,45	24	108	Пром
	Чай с/с лимоном	100	0,1	0	3,2	12,7	54-3гн
	Итого за второй завтрак	750					

Директор МАОУ «СОШ №7» С В Милова

Повар П О "Общепит" И А Апанасенок