



**Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория
7-11 лет «26» ноября 2024г**


Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 7	вторник						
завтрак	Биточки из мяса кур	90	11,18	9,84	12,28	171,88	54-23м
	Макароны отварные с овощами	150	3,2	6,9	36,5	180,8	54-2г
	Чай с \с лимоном	200	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,5	21,1	140,6	Пром
	Итого за завтрак	500	17,98	17,14	77,8	521,18	
Второй завтрак	Пирожное песочное без крема	40	1,2	1,45	24	108	пром
	Чай с \с и лимоном	100	0,1	0,05	3,3	13,95	54-3гн
	Итого за второй завтрак	640					

Директор МАОУ «СОШ №7»  С В Милова

Повар П О "Общепит"  А А Яковлев

**Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 12 лет
и старше «26» ноября 2024г**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 7	Вторник						
завтрак	Биточки из мяса	100	17,18	15,84	12,22	251,88	54-23м
	Макароны отварные с овощами	180	4,7	6,1	26,5	180,8	54-4г
	Чай с \с	200	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
	Хлеб пшеничный	80	4,6	0,5	29,5	145,6	Пром
	Итого за завтрак	560	26,68	22,54	74,82	606,18	
Второй завтрак	пирожное песочное без крема	40	1,2	1,45	24	108	пром
	Чай с \с	100	0,1	0,05	3,3	13,95	54-2гн
	Итого за второй завтрак	700					

Директор МАОУ «СОШ №7»  С В Милова

Повар П О "Общепит"  И А Апанасенок

**Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 12 лет
и старше обеды «26» ноября 2024г**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 7	вторник						
обед	Винегрет овощной	60	0,6	5,3	4,1	67,1	54-11з
	Суп крестьянский с рисом	200	2,18	6,3	15,5	179,38	54-3с
	Бефстроганов из мяса кур	90/60	16,34	11,41	19,07	209,79	54-24м
	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,96	7,56	43,2	265,44	54-1г
	Компот с/ф	200	0,5	0	19,8	81	54-21хн
	Хлеб пшеничный	80	3,4	0,4	21,1	145,5	пром
Итого за обед							
		840	28,98	30,97	122,77	948,21	

Директор МАОУ «СОШ №7» _____ С В Милова

Повар П О "Общепит" _____ И А Апанасенок