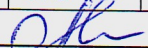
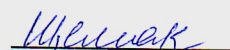


**Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 7-11  
«10» марта 2025г**

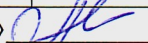
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 6	понедельник						
завтрак	Каша молочная вязкая ячневая с маслом сливочным	200	6,2	9,2	32,6	270,4	54-7к
	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	54-21гн
	Хлеб йодированный	80	3,4	0,5	29,1	140,6	Пром
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	2,8	5,4	0	89,6	54-1з
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>17,1</b>	<b>18,6</b>	<b>74,2</b>	<b>601</b>	
Второй завтрак	Плюшка с/с	75	1,2	1,45	3,3	13,95	Пром
	Какао с молоком	100	2,35	1,75	6,25	50,2	54-21гн
	<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>675</b>					

Директор МАОУ «СОШ №7»  С В Милова

Повар П О "Общепит"  М В Щемак


**Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 12 лет и старше «10» марта 2025г**


Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 6	понедельник						
завтрак	Каша молочная вязкая ячневая с маслом сливочным	250	8,2	9,2	38,6	270,4	54-7к
	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	54-21гн
	Хлеб йодированный	80	4,6	0,5	29,1	145,6	пром
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	5,8	7,4	0	89,6	54-1з
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>23,3</b>	<b>20,6</b>	<b>80,2</b>	<b>606</b>	
Второй завтрак	Плюшка с /с	60	1,2	1,45	24	108	пром
	Какао с молоком	100	2,35	1,75	6,25	50,2	54-21гн
	<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>710</b>					

Директор МАОУ «СОШ №7»  С В Милова

**Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 12 лет и старше обеды «10» марта 2025г**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
День б	понедельник						
обед	Салат из моркови с яблоком	60	0,6	6,1	4,3	74,2	
	Рассольник Ленинградский	200	2,4	6,43	16,53	163,33	
	Шницель из мяса кур	100	19,2	7,56	43,2	168,76	
	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	
	Соус сметанный	30	0,45	2,46	0,96	27,87	
	Чай с/с	200	0,0	16	0,2	45	
	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	21,1	145,5	
	<b>Итого за обед</b>	<b>800</b>	<b>30,65</b>	<b>27,85</b>	<b>119,89</b>	<b>821,46</b>	

Директор МАОУ «СОШ №7»  С В Милова

Повар П О "Общепит"  И А Апанасенок