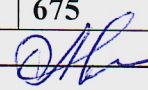


Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 7-11
«19» мая 2025г

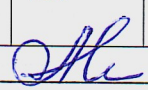
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 6	понедельник						
завтрак	Каша молочная вязкая ячневая с маслом сливочным	200	6,2	9,2	32,6	270,4	54-7к
	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	54-21гн
	Хлеб йодированный	80	3,4	0,5	29,1	140,6	Пром
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	2,8	5,4	0	89,6	54-1з
	Итого за завтрак	500	17,1	18,6	74,2	601	
Второй завтрак	Плюшка с/с	75	1,2	1,45	3,3	13,95	Пром
	Какао с молоком	100	2,35	1,75	6,25	50,2	54-21гн
	Итого за второй завтрак	675					

Директор МАОУ «СОШ №7»  С В Милова

Повар П О "Общепит" _____ М В Щемак

Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 12 лет и старше «19» мая 2025г

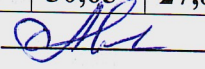
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 6	понедельник						
завтрак	Каша молочная вязкая ячневая с маслом сливочным	250	8,2	9,2	38,6	270,4	54-7к
	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	54-21гн
	Хлеб йодированный	80	4,6	0,5	29,1	145,6	пром
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	5,8	7,4	0	89,6	54-1з
	Итого за завтрак	550	23,3	20,6	80,2	606	
Второй завтрак	Плюшка с /с	60	1,2	1,45	24	108	пром
	Какао с молоком	100	2,35	1,75	6,25	50,2	54-21гн
	Итого за второй завтрак	710					

Директор МАОУ «СОШ №7»  С В Милова

Повар П О "Общепит" _____ Е И Давлетшина

Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 12 лет и старше обеды «19» мая 2025г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 6	понедельник						
обед	Салат из моркови с яблоком	60	0,6	6,1	4,3	74,2	54-11з
	Рассольник Ленинградский	200	2,4	6,43	16,53	163,33	
	Шницель из мяса	100	19,2	7,56	43,2	168,76	54-23м
	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	
	Соус сметанный	30	0,45	2,46	0,96	27,87	
	Чай с/с	200	0,0	16	0,2	45	54-2гн
	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	21,1	145,5	пром
	Итого за обед	800	30,65	27,85	119,89	821,46	

Директор МАОУ «СОШ №7»  С В Милова

Повар П О "Общепит" _____ Е И Давлетшина