

**Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория  
7-11 лет «17» декабря 2024г**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 7	вторник						
завтрак	Биточки из мяса курицы	90	11,18	9,84	12,28	171,88	54-23м
	Макароны отварные с овощами	150	3,2	6,9	36,5	180,8	54-2г
	Чай с \с лимоном	200	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,5	21,1	140,6	Пром
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>17,98</b>	<b>17,14</b>	<b>77,8</b>	<b>521,18</b>	
Второй завтрак	Пирожное песочное без крема	40	1,2	1,45	24	108	пром
	Чай с \с и лимоном	100	0,1	0,05	3,3	13,95	54-3гн
	<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>640</b>					

Директор МАОУ «СОШ №7» \_\_\_\_\_ С В Милова

Повар П О "Общепит" \_\_\_\_\_ А А Яковлев

**Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 12 лет  
и старше «17» декабря 2024г**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 7	Вторник						
завтрак	Биточки из мяса	100	17,18	15,84	12,22	251,88	54-23м
	Макароны отварные с овощами	180	4,7	6,1	26,5	180,8	54-4г
	Чай с /с	200	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
	Хлеб пшеничный	80	4,6	0,5	29,5	145,6	Пром
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>26,68</b>	<b>22,54</b>	<b>74,82</b>	<b>606,18</b>	
Второй завтрак	пирожное песочное без крема	40	1,2	1,45	24	108	пром
	Чай с \с	100	0,1	0,05	3,3	13,95	54-2гн
	<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>700</b>					

Директор МАОУ «СОШ №7» \_\_\_\_\_ С В Милова

Повар П О "Общепит" \_\_\_\_\_ И А Апанасенок

**Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 12 лет  
и старше обеды «17» декабря 2024г**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 7	вторник						
обед	Винегрет овощной	60	0,6	5,3	4,1	67,1	54-11з
	Суп крестьянский с рисом	200	2,18	6,3	15,5	179,38	54-3с
	Бефстроганов из мяса кур	90/60	16,34	11,41	19,07	209,79	54-24м
	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,96	7,56	43,2	265,44	54-1г
	Компот с\ф	200	0,5	0	19,8	81	54-21хн
	Хлеб пшеничный	80	3,4	0,4	21,1	145,5	пром
	<b>Итого за обед</b>						
		840	<b>28,98</b>	<b>30,97</b>	<b>122,77</b>	<b>948,21</b>	

Директор МАОУ «СОШ №7» \_\_\_\_\_ С В Милова

Повар П О "Общепит" \_\_\_\_\_ И А Апанасенок