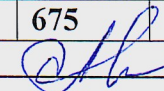



**Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 7-11  
«7» апреля 2025г**

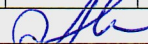
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 6	понедельник						
завтрак	Каша молочная вязкая ячневая с маслом сливочным	200	6,2	9,2	32,6	270,4	54-7к
	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	54-21гн
	Хлеб йодированный	80	3,4	0,5	29,1	140,6	Пром
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	2,8	5,4	0	89,6	54-1з
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>17,1</b>	<b>18,6</b>	<b>74,2</b>	<b>601</b>	
Второй завтрак	Плюшка с/с	75	1,2	1,45	3,3	13,95	Пром
	Какао с молоком	100	2,35	1,75	6,25	50,2	54-21гн
	<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>675</b>					

Директор МАОУ «СОШ №7»  С В Милова

Повар П О "Общепит"  М В Щемак

**Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 12 лет и старше «7» апреля 2025г**


Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 6	понедельник						
завтрак	Каша молочная вязкая ячневая с маслом сливочным	250	8,2	9,2	38,6	270,4	54-7к
	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	54-21гн
	Хлеб йодированный	80	4,6	0,5	29,1	145,6	пром
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	5,8	7,4	0	89,6	54-1з
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>23,3</b>	<b>20,6</b>	<b>80,2</b>	<b>606</b>	
Второй завтрак	Плюшка с /с	60	1,2	1,45	24	108	пром
	Какао с молоком	100	2,35	1,75	6,25	50,2	54-21гн
	<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>710</b>					

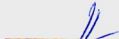
Директор МАОУ «СОШ №7»  С В Милова

Повар П О "Общепит"  И А Апанасенок

**Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 12 лет и старше обеды «7» апреля 2025г**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 6	понедельник						
обед	Салат из моркови с яблоком	60	0,6	6,1	4,3	74,2	54-11з
	Рассольник Ленинградский	200	2,4	6,43	16,53	163,33	
	Шницель из мяса	100	19,2	7,56	43,2	168,76	54-23м
	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	
	Соус сметанный	30	0,45	2,46	0,96	27,87	
	Чай с\с	200	0,0	16	0,2	45	54-2ГН
	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	21,1	145,5	пром
	<b>Итого за обед</b>	<b>800</b>	<b>30,65</b>	<b>27,85</b>	<b>119,89</b>	<b>821,46</b>	

Директор МАОУ «СОШ №7»  С В Милова

Повар П О "Общепит"  И А Апанасенок