

## Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7»

«25» января 2024г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
День 4	Четверг						
	Тефтели с рисом ,мясом (говядины)	90	45	8	8,4	0	89,7
1й прием пищи	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	6,25	8,3	33,5	233,7
завтрак	Соус красный основной	30	2	0,1	0,7	2,7	21,3
	Хлеб пшеничный	40	2	3,4	0,4	21,1	145,5
	Компот из сухофруктов	190	7	0,5	0	21	94,5
	<b>Итого за день</b>	<b>500</b>	<b>71</b>	<b>18,25</b>	<b>17,8</b>	<b>78,3</b>	<b>584,7</b>
	<b>ОВЗ: Плюшка с /с</b>	75	8	3,4	6,22	30	79,8
	Компот из с/ф	100	3,5	0,25	0	10,5	47,25
		<b>675</b>	<b>82,5</b>				

Директор МАОУ \_\_\_\_\_ С В Милова

Повар П О"Общепит" \_\_\_\_\_ М В Щемак

## Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 12лет и старше «25» января 2024г

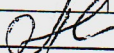
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	цена	Б	Ж	у	Энергетическая ценность
День 4	четверг						
1й прием пищи	Тефтели с мясом рисом	100	51	8	8,4	0	99,7
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	8,25	9,3	36	233,7
	Соус красный основной	30	2	1	0,7	2,7	21,3
	Чай с /с	200	3	0,5	0	21	94,5
	Хлеб пшеничный	40	2	3,4	0,4	21,1	145,5
		<b>520</b>	<b>73</b>	<b>21,15</b>	<b>18,8</b>	<b>80,8</b>	<b>594,7</b>
	<b>ОВЗ: Плюшка с/с</b>	75	8	3,4	6,22	30	79,8
	Чай с лимоном	100	3,5	0,1	0	3,2	12,7
		<b>695</b>	<b>84,50</b>				

Директор МАОУ \_\_\_\_\_ С В Милова

Повар П О"Общепит" \_\_\_\_\_ И А Апанасенок

**Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» обеды  
12лет и старше «25»января 2024г**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	цена	Б	Ж	у	Энергетическая ценность
День 4	четверг						
2й прием пищи	Свекла вареная дольками	60	6	0,9	0,1	5,2	25,2
обед	Суп лапша домашняя	200	14	2,03	5,15	16,6	190,1
	Голубцы ленивые с мясом	100	38	9,8	3,6	19,4	288,4
	Картофельное пюре	150	16,...	5,4	4,9	52,9	196,8
	Соус красный основной	30	2	1	0,7	2,7	21,3
	Сок натуральный	200	12	0	16	0,2	45
	Хлеб пшеничный	80	2	3,4	0,4	21,1	145,5
	<b>Итого за день</b>	<b>820</b>	<b>90</b>	<b>22,53</b>	<b>32,55</b>	<b>118,1</b>	<b>912,3</b>

Директор МАОУ \_\_\_\_\_  С В Милова

Повар П О "Общепит" \_\_\_\_\_  И А Апанасенок