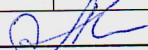



Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 7-11 лет

«24» января 2024г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
День 3	среда						
1й прием пищи	Капуста тушеная с курицей	200	56	11,8	17,28	12,8	192,92
завтрак	Чай с/с	180	2	0,2	0	6,4	25,4
	Хлеб пшеничный 1с	40	2	3,4	0,4	21,1	145,5
	Фрукт (яблоко ...)	150	23	2,3	0	33,6	154,95
	Итого за день	570	83	17,7	17,68	73,9	518,77
	ОВЗ:Булка Малышок	60	8	3,4	6,22	30	79,8
	Чай с/с	100	1	0,1	0	3,2	12,7
		730	92				

Директор МАОУ  С В Милова

Повар П О "Общепит"  М В Щемак

Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 12лет и старше «24» января 2024г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	цена	Белки	Жиры	Уг-ды	Энергетическая ценность
День 3	Среда						
1й прием пищи	Капуста тушеная с курицей	225	60	16,8	18,28	10,4	182,92
	Чай с/с	200	3	0,2	0	6,4	25,4
	Хлеб пшеничный 1с	80	2	3,4	0,4	21,1	145,5
	Фрукт (...)	100	15,05	2,3	0	33,6	145,95
	Итого за день	605	80,05	22,7	18,68	94,37	625,78
	ОВЗ;Курник из сл теста с кур	65	22	1,2	1,45	24	108
	Чай с/с	100	11,5	0,1	0	3,2	12,7
		770	103,55				

Директор МАОУ  С В Милова

Повар П О "Общепит"  И А Апанасенок

**Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» обеды
12лет и старше «24»января 2024г**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
День 3	среда						
2й прием пищи	Салат из моркови с яблоком	60	9	0,6	66,1	4,3	74,2
обед	Борщ с картофелем с капустой со сметаной	200	13	2,13	5,33	22,1	152,8
	Биточки из мяса говядины	90	50	13,44	10,72	14,88	265,56
	Макароны отварные	150	7	9,96	7,16	54,8	168,76
	Соус сметанный	30	5	0,45	2,06	0,96	27,87
	Чай с\с	200	3	0,2	0	6,6	27,9
	Хлеб пшеничный	80	2	3,4	0,4	21,1	145,5
	Итого за день	820	89	30,28	30,77	114,74	890,63

Директор МАОУ _____ С В Милова

Повар П О "Общепит" _____ И А Апанасенок