

**Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 7-11 лет
«23» января 2024г**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
День 2	Вторник						
	<u>Бефстроганов из куриного мяса</u>	100/30	55	10,34	12,26	13,07	209,79
завтрак	Макароны отварные	150	7	5,3	4,9	32,6	196,8
	Чай с/с и лимоном	200	4	0,2	0,1	6,6	27,9
	Хлеб пшеничный 1с	40	2	3,4	0,4	21,1	145,5
	Итого за день	520	68	17,24	17,66	74	579,99
	ОВЗ: Узелок с творогом	60	15	1,2	1,45	24	108
	Чай с/с	100	1	0,1	0	3,2	12,7
		680	84				

Директор МАОУ _____ *С В Милова* С В Милова

Повар П О "Общепит" _____ *М В Щемак* М В Щемак

Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 12лет и старше «23» января 2024г


Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
День 2	Вторник						
1й прием пищи	<i>Бефстроганов с куриным мясом</i>	100	<i>55</i>	17,66	14,96	14,13	210,96
завтрак	Макароны отварные	180	9	6,48	5,88	39,12	236,16
	Соус красный основной	30	2	1	0,7	2,7	21,3
	Чай с/с лимоном	200	5	0,2	0,1	6,6	27,9
	Хлеб пшеничный	80	2	3,4	0,4	21,1	145,5
	Итого за день	590	<i>74</i>	28,62	22,04	83,65	641,82
	ОВЗ: Узелок с творог	60	15	1,2	1,45	24	108
	Чай с/с лимоном	100	2,5	0,1	0	3,2	12,7
		750	<i>84</i>				


Директор МАОУ _____ *С В Милова* С В Милова

Повар П О "Общепит" _____ *И А Апанасенок* И А Апанасенок

**Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7»
обеда 12 лет и старше «23» января 2024г**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	цена	Б	Ж	у	Энергетическая ценность
День 2	вторник						
2й прием пищи	Винегрет овощной	60	8	0,6	5,3	4,1	67,1
	Суп крестьянский с рисом	200	10	2,18	6,3	15,5	179,38
	Бефстроганов из мяса кур	90/60	55	16,34	11,41	19,07	209,79
обед	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	5,96	7,56	43,2	265,44
	Компот с\ф	200	8	0,5	0	19,8	81
	Хлеб пшеничный	80	2	3,4	0,4	21,1	145,5
	Итого за день	840	98	28,98	30,97	122,77	948,21

Директор МАОУ _____  С В Милова

Повар П О "Общепит" _____  И А Апанасенок