



**Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 7-11
«20» мая 2024г**

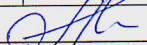
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 6	Четверг						
завтрак	Каша молочная вязкая ячневая с маслом сливочным	200	6,2	9,2	32,6	270,4	54-7к
	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	54-21гн
	Хлеб йодированный	80	3,4	0,5	29,1	140,6	Пром
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	2,8	5,4	0	89,6	54-1з
	Итого за завтрак	500	17,1	18,6	74,2	601	
Второй завтрак	Ватрушка с творогом	60	1,2	1,45	3,3	13,95	Пром
	Какао с молоком	100	2,35	1,75	6,25	50,2	54-21гн
	Итого за второй завтрак	660					

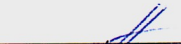
Директор МАОУ «СОШ №7»  С В Милова

Повар П О "Общепит"  М В Щемак

**Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 12лет
и старше «20» мая 2024г**

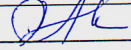
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 6	понедельник						
завтрак	Каша молочная вязкая ячневая с маслом сливочным	250	8,2	9,2	38,6	270,4	54-7к
	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	54-21гн
	Хлеб йодированный	80	4,6	0,5	29,1	145,6	пром
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	5,8	7,4	0	89,6	54-1з
	Итого за завтрак	550	23,3	20,6	80,2	606	
Второй завтрак	Ватрушка с творогом	60	1,2	1,45	24	108	пром
	Какао с молоком	100	2,35	1,75	6,25	50,2	54-21гн
	Итого за второй завтрак	710					

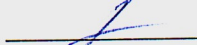
Директор МАОУ «СОШ №7»  С В Милова

Повар П О "Общепит"  И А Апанасенок

**Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 12 лет
и старше обеды «20» мая 2024г**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 6	понедельник						
обед	Овощи в нарезке (огурец)	60	0,7	0,1	2,3	22,8	54-2з
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,03	2,6	20,35	127,5	54-7с
	Тефтели из говядины	90	13,5	13,2	10,2	172,65	54-31м
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,36	7,56	43,2	280,44	54-4г
	Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,3	54-3с-с
	Компот из с/ф	200	0,5	0	19,8	31	54-31хн
	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,4	21,1	145,5	пром
	Итого за день	800	31,49	24,56	119,65	855,39	
	Итого за обед						

Директор МАОУ «СОШ №7»  С В Милова

Повар П О "Общепит"  И А Апанасенок