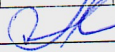



Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 7-11
« 10» мая 2024г

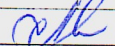
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 10	пятница						
завтрак	Голубцы ленивые с мясом	90	10,06	10,26	14,13	210,96	54-3м
	Макароны отварные	150	3,3	4,9	22,6	196,8	54-1г
	Соус красный основной	30	0,1	0,7	2,7	21,3	54-1с-с
	Чай с\с лимоном	200	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,4	21,1	105,5	пром
	Фрукты (яблоко...)	130	0,4	0,4	9,58	44,4	Пром
	Итого за завтрак		640	17,46	16,76	76,71	606,86
Второй завтрак	Узелок с творогом	60	1,2	1,45	24	108	пром
	Чай с/с	100	0,1	0	3,2	12,7	54-2гн
		800					
	Итого за второй завтрак						

Директор МАОУ «СОШ №7»  С В Милова

Повар П О "Общепит"  М В Щемак

Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 12 лет и старше «10» мая 2024г

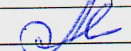
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 10	пятница						
завтрак	Голубцы ленивые с мясом	100	17,66	16,96	14,13	210,96	54-3гн
	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,6	196,8	54-1г
	Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,3	54-1с-с
	Чай с лимоном	200	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,4	21,1	145,5	пром
	Фрукт (яблоко)	100	0,4	0,4	9,58	44,4	пром
	Итого за завтрак		610	25,94	18,76	86,71	646,86
Второй завтрак	корж молочный	40	1,2	1,45	24	108	пром
	Чай с лимоном	100	0,1	0	3,2	12,7	54-3гн
	Итого за второй завтрак	750					


Директор МАОУ «СОШ №7»  С В Милова

Повар П О "Общепит"  И А Апанасенок

**Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 12 лет
и старше обеды «10» мая 2024г**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 10	пятница						
обед	Винегрет овощной	60	0,6	5,3	4,1	67,1	54-16з
	Борщ с картофелем с капустой со сметаной	200	2,13	5,33	12,1	192,1	54-2с
	Бефстроганов из мяса кур	90/60	19,32	17,41	19,07	209,79	54-1м
	Макароны отварные	180	5,4	4,9	54,8	196,8	54-1г
	Чай с/с	200	0,2	0,1	16,5	26,8	54-2гн
	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,4	21,1	145,5	пром
	Итого за обед	830	31,05	34,4	127,67	838,79	

Директор МАОУ «СОШ №7»  С В Милова

Повар П О "Общепит"  И А Апанасенок