

Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 7-11
«8» мая 2024г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 8	среда						
завтрак	Гуляш из курицы	90	10,2	11,3	0,8	176,6	51-6м
	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,5	4,8	24	155,8	54-4г
	Компот из с\ф	180	0,5	0	12,8	81	54-1хн
	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,4	19,7	105,5	Пром
	Фрукты (Банан)	130	0,2	0,7	30,5	137	пром
	Итого за завтрак	590	17,81	17,1	77,8	655,9	
	Второй завтрак	Кекс столичный	50	1,2	1,45	24	108
	Компот из с\ф	100	0,25	0	10,5	47,25	54-1хн
	Итого за второй завтрак	740					

Директор МАОУ «СОШ №7» С В Милова

Повар П О "Общепит" М В Щемак

Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 12 лет и старше «8» мая 2024г

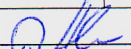
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 8	среда						
завтрак	Гуляш из мяса кур	90	20,2	10,9	0,8	176,6	51-6м
	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,5	6,5	36	233,7	54-4г
	Компот из с\ф	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн
	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,4	29,7	145,5	Пром
	Фрукт (...)	100	2,2	0,7	30,5	137	пром
	Итого за завтрак	580	31,8	18,5	116,8	773,8	
	Второй завтрак	Узелок с творог	60	1,2	1,45	24	108
	Компот из с\ф	100	0,25	0	8,4	40,5	54-1гн
	Итого за второй завтрак						

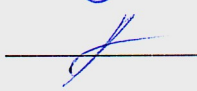
Директор МАОУ «СОШ №7» С В Милова

Повар П О "Общепит" И А Апанасенок

**Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 12 лет
и старше обеды «8» мая 2024г**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 8	среда						
обед	Свекла вареная дольками	60	0,7	0,1	2,3	22,8	54-3з
	Рассольник Ленинградский	200	2,4	6,43	16,53	193,33	54-3с
	Биточки из мяса кур	100	19,29	7,56	43,2	288,76	54-23м
	Картофельное пюре	180	5,4	5,2	32,2	199,4	54-11г
	Чай с/с	200	0,2	0,1	6,6	27,9	54-2гн
	Хлеб пшеничный	80	3,4	0,4	21,1	145,5	пром
	Итого за день	820	29,1	29,79	122,53	877,69	

Директор МАОУ «СОШ №7»  С В Милова

Повар П О "Общепит"  И А Апанасенок