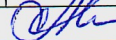
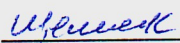


Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 7-11 лет «14» марта 2024г


Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 9	четверг						
завтрак	Котлета рыбная Любительская	90	7,2	14	6,1	112,2	54-14р
	Горошница	150	7,5	1,3	33,8	204,8	51-г
	Соус сметанный	30	0,45	2,46	0,96	27,87	54-4с-с
	Чай с лимонный	200	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,4	21,1	105,5	Пром
	Фрукт ()	125	0,4	0,4	9,58	44,4	пром
	Итого за завтрак	635	19,15	18,66	78,14	522,67	
Второй завтрак	Булка Малышок	50	3,4	6,22	30	79,8	пром
	Чай с/с	100	0,1	0	3,2	12,7	54-2гн
	Итого за второй завтрак	785					

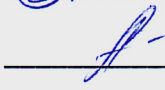
Директор МАОУ «СОШ №7»  С В Милова

Повар П О"Общепит"  М В Щемак

Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 12 лет и старше «14» марта 2024г

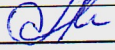
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ Рецеп-ры
День 9	Четверг						
завтрак	Котлета рыбная Любительская	100	12,9	14	6,1	122,2	54-14р
	Рагу овощное	150	14,95	3,76	34,76	232,67	51-1г
	Чай с лимоном	200	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
	Хлеб пшеничный	70	3,4	0,4	21,1	145,5	пром
		Итого за завтрак	550	31,45	18,26	78,14	548,27
Второй завтрак	Курник сл теста с куриным мясом	40	1,2	1,45	24	108	пром
	Чай с \с	100	0,1	0,05	3,3	13,95	54-2гн
	Итого за второй завтрак						


Директор МАОУ «СОШ №7»  С В Милова

Повар П О"Общепит"  И А Апанасенок

**Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 12 лет
и старше обеды «14» марта 2024г**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептур ы
День 9	четверг						
обед	С-т капусты с морковью	60	1	6,1	5,8	81,5	54-8з
	Суп картофельный с горохом	250	5,5	7,06	19,9	196	54-8с
	Плов из мяса кур	225	21,7	18,1	48,2	324,6	54-24м
	Компот из с/ф	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн
	Хлеб пшеничный	80	3,4	0,4	21,1	145,5	пром
	Итого за день	815	31,9	32,36	114,8	826,6	

Директор МАОУ «СОШ №7»  С В Милова

Повар П О "Общепит"  И А Апанасенок