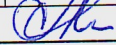



**Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория
7-11 лет «12» марта 2024г**

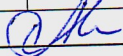
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 7	вторник						
завтрак	Биточки из мяса кур	90	11,18	9,84	12,28	171,88	54-23м
	Макаронны отварные с овощами	150	3,2	6,9	36,5	180,8	54-2г
	Чай с \с и лимоном	200	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,5	21,1	140,6	Пром
	Итого за завтрак	500	17,98	17,14	77,8	521,18	
Второй завтрак	Пирожное песочное без крема	40	1,2	1,45	24	108	пром
	Чай с \с и лимоном	100	0,1	0,05	3,3	13,95	54-3гн
	Итого за второй завтрак	640					

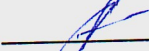
Директор МАОУ «СОШ №7»  С В Милова

Повар П О"Общепит"  М В Щемак

**Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 12 лет
и старше «12» марта 2024г**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 7	Вторник						
завтрак	Биточки из мяса кур	100	17,18	15,84	12,22	251,88	54-23м
	Макаронны отварные с овощами	180	4,7	6,1	26,5	180,8	54-4г
	Чай с лимоном	200	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
	Хлеб пшеничный	80	4,6	0,5	29,5	145,6	Пром
	Итого за завтрак	560	26,68	22,54	74,82	606,18	
Второй завтрак	пирожное песочное без крема	40	1,2	1,45	24	108	пром
	Чай с \с	100	0,1	0,05	3,3	13,95	54-2гн
	Итого за второй завтрак	700					

Директор МАОУ «СОШ №7»  С В Милова

Повар П О"Общепит"  И А Апанасенок

Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 12 лет и старше обеды «12» марта 2024г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 7	вторник						
обед	С-т из моркови с яблоком	60	0,6	6,1	4,3	74,2	54-11з
	Борщ с картофелем с капустой со сметаной	200	2,13	5,33	19,1	182,1	54-8с
	Котлета рыбная Любительская	100	8,4	7,1	16,4	178,4	54-14р
	Рагу овощное	180	14,5	1,3	53,8	254,8	54-21г
	Сок натуральный	200	0,0	12	0,2	45	Пром
	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	21,1	145,5	пром
	Итого за день	800	29,03	32,23	114,9	880	

Директор МАОУ «СОШ №7» С.В. Милова С В Милова

Повар П О "Общепит" И.А. Апанасенок И А Апанасенок