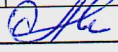



**Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 12 лет  
и старше обеды «11» марта 2024г**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 6	понедельник						
обед	Овощи в нарезке (огурец)	60	0,7	0,1	2,3	22,8	54-2з
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,03	2,6	20,35	127,5	54-7с
	Тефтели из говядины	90	13,5	13,2	10,2	172,65	54-31м
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,36	7,56	43,2	280,44	54-4г
	Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,3	54-3с-с
	Компот из с/ф	200	0,5	0	19,8	31	54-31хн
	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,4	21,1	145,5	пром
	<b>Итого за день</b>	<b>800</b>	<b>31,49</b>	<b>24,56</b>	<b>119,65</b>	<b>855,39</b>	
	<b>Итого за обед</b>						

Директор МАОУ «СОШ №7»  С В Милова

Повар П О "Общепит"  И А Апанасенок