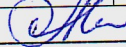
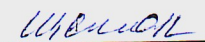


**Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 7-11
«5» марта 2024г**

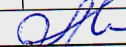
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 2	вторник						
завтрак	<u>Голубцы ленивые мясные с соусом красным</u>	100/30	10,34	12,26	13,07	209,79	50-1
	Макаронны отварные	150	5,3	4,9	32,6	196,8	54-1г
	Чай с/с и лимоном	200	0,2	0,1	6,6	27,9	34-3гн
	Хлеб пшеничный 1с	40	3,4	0,4	21,1	145,5	пром
	Итого за завтрак	520	17,24	17,66	74	579,99	
Второй завтрак	Узелок с творогом	60	1,2	1,45	24	108	пром
	Чай с/с	100	0,1	0	3,2	12,7	54-2гн
	Итого за второй завтрак	680					

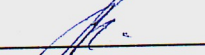
Директор МАОУ«СОШ №7»  С В Милова

Повар П О"Общепит"  М В Щемак

Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 12 лет и старше «5» марта 2024г

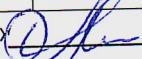
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 2	вторник						
завтрак	Бефстроганов кур мяса	90,/60	17,66	14,96	14,13	210,96	50-1м
	Макаронны отварные	180	6,48	5,88	39,12	236,16	54-1г
	Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,3	54-1с-с
	Чай с/с лимоном	200	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
	Хлеб пшеничный	80	3,4	0,4	21,1	145,5	Пром
	Итого за завтрак	590	28,62	22,04	83,65	641,82	
Второй завтрак	Узелок с творог	60	1,2	1,45	24	108	Пром
	Чай с/с лимоном	100	0,1	0	3,2	12,7	54-3гн
	Итого за второй завтрак	750					

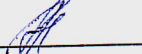
Директор МАОУ«СОШ №7»  С В Милова

Повар П О"Общепит"  И А Апанасенок

**Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 12 лет
и старше обеды «5» марта 2024г**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 2	вторник						
обед	Винегрет овощной	60	0,6	5,3	4,1	67,1	54-11з
	Суп крестьянский с рисом	200	2,18	6,3	15,5	179,38	54-3с
	Бефстроганов из мяса кур	90/60	16,34	11,41	19,07	209,79	54-24м
	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,96	7,56	43,2	265,44	54-1г
	Компот с\ф	200	0,5	0	19,8	81	54-21хн
	Хлеб пшеничный	80	3,4	0,4	21,1	145,5	пром
	Итого за обед						
		840	28,98	30,97	122,77	948,21	

Директор МАОУ «СОШ №7»  С В Милова

Повар П О "Общепит"  И А Апанасенок