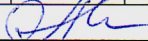



Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 7-11 лет «5» февраля 2024г

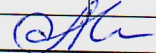
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Б | Ж | У | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|
| День 1 | | | | | | | |
| завтрак | Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным. | 180 | 5,5 | 9,1 | 33,9 | 287,4 | 54-6к |
| | Какао с молоком | 200 | 4,7 | 3,5 | 12,6 | 100,4 | 54-21гн |
| | Хлеб Рябинушка йодированный | 80 | 3,4 | 0,5 | 29,5 | 145,95 | пром |
| | Яйцо вареное | 40 | 3,28 | 4,76 | 0,36 | 71,5 | 54-1я |
| | Итого за завтрак | 500 | 16,88 | 17,86 | 76,26 | 605,25 | |
| Второй завтрак | Булка Малышок | 60 | 3,4 | 6,22 | 30 | 79,8 | пром |
| | Чай с/с | 100 | 0,1 | 0 | 3,2 | 12,7 | 54-2гн |
| | | 660 | | | | | |
| | Итого за второй завтрак | | | | | | |

Директор МАОУ «СОШ №7»  С В Милова

Повар П О "Общепит"  М В Щемак

Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 12 лет и старше « 5 » февраля 2024г

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Б | Ж | У | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------|------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|
| День 1 | Понедельник | | | | | | |
| завтрак | Каша вязкая пшеничная молочная м/с | 200 | 7,5 | 9,8 | 33,9 | 247,4 | 54-6к |
| | Какао с молоком | 200 | 4,7 | 3,5 | 12,5 | 100,4 | 54-21гн |
| | Хлеб Рябинушка йодированный | 80 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | Пром |
| | Яйцо вареное | 40 | 6,28 | 4,76 | 0,36 | 71,5 | 54-1я |
| | Итого за завтрак | 520 | 23,08 | 18,86 | 76,26 | 559,8 | |
| Второй завтрак | Ватрушка с творогом | 60 | 1,2 | 1,45 | 24 | 108 | пром |
| | Какао с молоком | 100 | 2,35 | 1,75 | 6,25 | 50,2 | 54-21гн |
| | Итого за второй завтрак | 680 | | | | | |

Директор МАОУ «СОШ №7»  С В Милова

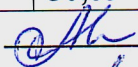
Повар П О "Общепит"  И А Апанасенок

ОБЕДЫ

Ежедневное меню МАОУ «СОШ №7» Возрастная категория 12 лет и старше обеды «5» февраля 2024г

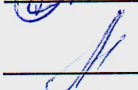
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Б | Ж | У | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------|----------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| День 1 | понедельник | | | | | | |
| обед | Салат из моркови с яблоком | 60 | 0,6 | 6,1 | 4,3 | 74,2 | |
| | Рассольник Ленинградский | 200 | 2,4 | 6,43 | 16,53 | 163,33 | |
| | Шницель из мяса кур | 100 | 19,2 | 7,56 | 43,2 | 168,76 | |
| | Макароны отварные | 150 | 5,3 | 4,9 | 32,8 | 196,8 | |
| | Соус сметанный | 30 | 0,45 | 2,46 | 0,96 | 27,87 | |
| | Чай с\с | 200 | 0,0 | 16 | 0,2 | 45 | |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 3,4 | 0,4 | 21,1 | 145,5 | |
| | Итого за обед | 800 | 30,65 | 27,85 | 119,89 | 821,46 | |

Директор МАОУ «СОШ №7»



С В Милова

Повар П О "Общепит"



И А Апанасенок