

## Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7»

«9» ноября 2023

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	цена
День 4	Четверг		
	Тефтели с рисом ,мясом (говядины)	90	45
1й прием пищи	Каша гречневая рассыпчатая	150	15
завтрак	Соус красный основной	30	2
	Хлеб пшеничный	40	2
	Компот из сухофруктов	190	7
	<b>Итого за день</b>	<b>500</b>	<b>71</b>

Директор МАОУ \_\_\_\_\_ С В Милова

Повар П О"Общепит" \_\_\_\_\_ М В Щемак

## Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 12лет и старше «9» ноября 2023г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	цена
День 4	четверг		
1й прием пищи	Тефтели с мясом рисом	100	51
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150	15
	Соус красный основной	30	2
	Чай с /с	200	3
	Хлеб пшеничный	40	2
		<b>520</b>	<b>73</b>

Директор МАОУ \_\_\_\_\_ С В Милова

Повар П О"Общепит" \_\_\_\_\_ И А Апанасенок

**Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» обеды  
12лет и старше «9»ноября 2023г**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	цена
День 4	четверг		
2й прием пищи	Свекла вареная дольками	60	6
обед	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	200	13
	Голубцы ленивые с мясом	100	38
	Картофельное пюре	150	18
	Сок натуральный	200	12
	Хлеб пшеничный	80	2
	<b>Итого за день</b>	<b>790</b>	<b>89</b>

Директор МАОУ  С В Милова

Повар П О "Общепит"  М В Щемак