

Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 7-11 лет

«29» декабря 2023г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	цена
День 10	пятница		
1й прием пищи	Голубцы ленивые с мясом	90	38
завтрак	Макаронны отварные	150	7
	Соус красный основной	30	2
	Чай с\ с лимоном	200	4
	Хлеб пшеничный	40	2
	Фрукты (яблоко...)	100	15
		610	68

Директор МАОУ С В Милова

Повар П О "Общепит" М В Щемак

Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 12 лет и старше «29» декабря 2023г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Б
День 10	Пятница			
1й прием пищи	Голубцы ленивые с мясом	100	38	1
завтрак	Макаронны отварные	150	7	5
	Соус красный основной	30	2	1
	Чай с лимоном	200	5	(
	Хлеб пшеничный	40	2	:
	Фрукт (яблоко)	100	21	1
	Итого за день	610	75	:

Директор МАОУ С В Милова

Повар П О "Общепит" И А Апанасенок

**Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7»
обеда 12 лет и старше «29» декабря 2023г**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюд а	цена	
День 10	пятница			
2й прием пищи	Винегрет овощной	60	8	
обед	Борщ с картофелем с капустой со сметаной	200	13	
	Бефстроганов из мяса кур	90/60	55	
	Макароны отварные	180	7	
	Чай с/с	200	3	
	Хлеб пшеничный	40	2	
	Итого за день	830	88	

Директор МАОУ _____ *СВ* С В Милова

Повар П О "Общепит" _____ *Щемак* М В Щемак