

Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 7-11 лет

«27» октября 2023г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	цена
День 10	пятница		
1й прием пищи	Голубцы ленивые с мясом	100	38
завтрак	Макаронны отварные	150	7
	Соус красный основной	30	2
	Чай с\ с лимоном	200	4
	Хлеб пшеничный	40	2
	Фрукты (яблоко)	120	18
		640	71

Директор МАОУ  С В Милова

Повар П О"Общепит"  М В Щемак

Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 12лет и старше «27» октября 2023г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Б
День 10	Пятница			
1й прием пищи	Голубцы ленивые с мясом	100	38	1
завтрак	Макаронны отварные	150	7	
	Соус красный основной	30	2	
	Чай с лимоном	200	5	
	Хлеб пшеничный	40	2	
	Фрукт (яблоко)	100	21	
	Итого за день	620	75	


Директор МАОУ  С В Милова

Повар П О"Общепит"  И А Апанасенок

**Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7»
обеда 12 лет и старше «27» октября 23г**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	цена
День 10	пятница		
2й прием пищи	Винегрет овощной	60	8
обед	Борщ с картофелем с капустой со сметаной	200	13
	Бефстроганов из мяса кур	90/60	55
	Макаронны отварные	150	7
	Чай с\с	200	3
	Хлеб пшеничный	40	2
	Итого за день	830	88

Директор МАОУ  С В Милова

Повар П О "Общепит"  М В Щемак