

**Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 7-11 лет  
«24» ноября 2023г**

| Прием пищи | Наименование блюда   | Вес блюда  | цена         | Б           |
|------------|----------------------|------------|--------------|-------------|
| День 5     | пятница              |            |              |             |
| 1й прием   | Плов из курицы       | 200        | 50           | 1           |
| завтрак    | Чай с/с              | 180        | 2            |             |
|            | Хлеб пшеничный 1 с   | 40         | 2            |             |
|            | Фрукт (Яблоко)       | 100        | 15,05        |             |
|            | <b>Итого за день</b> | <b>520</b> | <b>69,05</b> | <b>18,4</b> |

Директор МАОУ \_\_\_\_\_ С В Милова

Повар П О "Общепит" \_\_\_\_\_ М В Щемак

**Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 12лет и  
старше «24» ноября 2023г**

| Прием пищи    | Наименование блюда | Вес блюда  | цена      |
|---------------|--------------------|------------|-----------|
| День 5        | Пятница            |            |           |
| 1й прием пищи | Плов из мясо кур   | 270        | 50        |
| завтрак       | Чай с лимоном      | 200        | 4         |
|               | Хлеб пшеничный     | 80         | 2         |
|               |                    | <b>550</b> | <b>56</b> |

Директор МАОУ \_\_\_\_\_ С В Милова

Повар П О "Общепит" \_\_\_\_\_ И А Апанасенок

**Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» обеды  
12лет и старше «24»ноября 2023г**

| Прием пищи    | Наименование блюда                | Вес блюда | цена      |
|---------------|-----------------------------------|-----------|-----------|
| День 5        | пятница                           |           |           |
| 2й прием пищи | С-т капусты с морковью            | 60        | 9         |
| обед          | Щи из св капус картоф со сметаной | 200       | 13        |
|               | Тефтели из говядины               | 90        | 45        |
|               | Каша перловая                     | 180       | 8         |
|               | Соус красный основной             | 30        | 2         |
|               | Чай с лимоном                     | 200       | 5         |
|               | Хлеб пшеничный                    | 40        | 2         |
|               | <b>Итого за день</b>              |           | <b>82</b> |

Директор МАОУ \_\_\_\_\_ С В Милова

Повар П О "Общепит" \_\_\_\_\_ М В Щемак