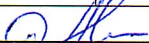


Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7»

«21» сентября 2023

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
День 4	Четверг						
	Тефтели с рисом ,мясом (говядины)	90	45	8	8,4	0	89,7
1й прием пищи	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	6,25	6,3	36	233,7
завтрак	Соус красный основной	30	2	0,1	0,7	2,7	21,3
	Хлеб пшеничный	40	2	3,4	0,4	21,1	145,5
	Компот из сухофруктов	180	7	0,5	0	21	94,5
	Итого за день	490	71	18,25	15,8	80,8	584,7

Директор МАОУ _____  С В Милова

Повар П О"Общепит" _____  М В Щемак

Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 12лет и старше «21» сентября 2023г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	цена	Б	Ж	у	Энергетическая ценность
День 4	четверг						
1й прием пищи	Тефтели с мясом рисом	100	51	8	6,4	0	89,7
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	8,25	6,3	36	233,7
	Соус красный основной	30	2	1	0,7	2,7	21,3
	Компот с\ф	200	8	0,5	0	21	94,5
	Хлеб пшеничный	40	2	3,4	0,4	21,1	145,5
		560	78	21,15	13,8	80,8	584,7

Директор МАОУ _____  С В Милова

Повар П О"Общепит" _____  И А Апанасенок