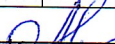


Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 7-11 лет

«20» сентября 2023

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
День 3	среда						
1й прием пищи	Капуста тушеная с курицей	200	50	10,8	18,24	10,4	192,92
завтрак	Чай с/с	180	2	0,2	0,1	6,4	25,4
	Хлеб пшеничный 1\с	40	2	3,4	0,4	21,1	145,5
	Фрукт (банан)	100	16	2,3	0	33,6	145,95
	Итого за день	540	70	16,7	18,64	71,5	509

Директор МАОУ _____  С В Милова

Повар П О "Общепит" _____  М В Щемак

Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 12 лет и старше «20» сентября 2023г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	цена	Белки	Жиры	Уг-ды	Энергетическая ценность
День 3	Среда						
1й прием пищи	Шницель из куриного мяса	100	30	19,2	4,27	13,47	169,53
завтрак	Картофельное пюре	150	18	3,2	5,2	19,8	139,4
	Чай с\с	200	3	0,2	0	6,4	25,4
	Хлеб пшеничный 1с	40	2	3,4	0,4	21,1	145,5
	Фрукт (банан)	120	18,05	2,3	0	33,6	145,95
	Итого за день	610	71,05	28,3	9,87	94,37	625,78

Директор МАОУ _____  С В Милова

Повар П О "Общепит" _____  И А Апанасенок