



**Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 7-11 лет
«19» сентября 2023**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
День 2	Вторник						
	Бефстроганов из отварной курицы	90/60	50	10,34	13,41	12,07	209,79
завтрак	Макаронны отварные	150	7	5,3	4,9	32,6	196,8
	Чай с\с и лимоном	200	4	0,2	0,1	6,6	27,9
	Хлеб пшеничный 1с	40	2	3,4	0,4	21,1	145,5
	Итого за день	540	63	17,24	18,81	72,34	579,99

Директор МАОУ  С В Милова

Повар П О "Общепит"  М В Щемак

**Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 12лет и старше
«19» сентября 2023г**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
День 2	Вторник						
1й прием пищи	Бефстроганов из вареной курицы	90/60	50	20,34	13,41	2,07	209,75
завтрак	Макаронны отварные	180	9	6,48	5,88	39,12	236,16
	Чай с\с лимоном	200	5	0,2	0,1	6,6	27,9
	Хлеб пшеничный	40	2	3,4	0,4	21,1	145,5
	Итого за день	570	66	30,42	19,79	68,89	619,31

Директор МАОУ  С В Милова

Повар П О "Общепит"  И А Апанасенок