

**Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 7-11 лет
«18» сентября 2023**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
День1й	Понедельник						
завтрак	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным.	180	18	5,5	9,1	33,9	287,4
	Какао с молоком	200	9	4,7	3,5	12,6	100,4
	Хлеб Рябинушка Йодированный ТУ 900115-004-49872579-04	80	2	3,4	0,5	29,5	145,95
	Яйцо вареное	40	10	3,28	4,76	0,36	71,5
	Итого за день	500	39	16,88	17,86	76,26	605,25

Директор МАОУ _____ С В Милова

Повар П О"Общепит" _____ М В Щемак

**Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 12лет и старше
«18» сентября 2023г**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
День 1	Понедельник						
1й прием пищи	Каша вязкая пшеничная молочная м/с	200	20	7,5	9,1	33,9	247,4
завтрак	Какао с молоком	200	10	4,7	3,5	12,5	100,4
	Хлеб Рябинушка йодированный	80	2	4,6	0,5	29,5	145,6
	Яйцо вареное	40	10	6,28	4,76	0,36	71,5
	Итого за день	520	42	23,08	17,86	57,3	559,8

Директор МАОУ _____ С В Милова

Повар П О"Общепит" _____ И А Апанасенок