

Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 7-11 лет

«17» ноября 2023г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	цена
День 10	пятница		
1й прием пищи	Голубцы ленивые с мясом	90	38
завтрак	Макароны отварные	150	7
	Соус красный основной	30	2
	Чай с\с лимоном	200	4
	Хлеб пшеничный	40	2
	Фрукты (яблоко...)	100	15
		640	68

Директор МАОУ  С В Милова

Повар П О "Общепит"  М В Щемак

Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 12лет и старше «17»ноября 2023г


Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена
День 10	Пятница		
1й прием пищи	Голубцы ленивые с мясом	100	38
завтрак	Макароны отварные	150	7
	Соус красный основной	30	2
	Чай с лимоном	200	5
	Хлеб пшеничный	40	2
	Фрукт (яблоко)	100	21
	Итого за день		610

Директор МАОУ  С В Милова

Повар П О "Общепит"  И А Апанасенок

**Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7»
обеда 12 лет и старше «17» ноября 23г**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	цена
День 10	пятница		
2й прием пищи	Винегрет овощной	60	8
обед	Борщ с картофелем с капустой со сметаной	200	13
	Бефстроганов из мяса кур	90/60	55
	Макароны отварные	180	7
	Чай с/с	200	3
	Хлеб пшеничный	40	2
	Итого за день	830	88

Директор МАОУ  С В Милова

Повар П О "Общепит"  М В Щемак