

Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 7-11 лет

«15» ноября 2023г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена
День 8	Среда		
завтрак	Гуляш из курицы	90	53
	Каша гречневая рассыпчатая	150	15
	Компот из с\ф	180	7
	Хлеб пшеничный	40	2
	Фрукты (Банан)	100	15,05
	Итого за день	560	92,05

Директор МАОУ  С В Милова

Повар П О "Общепит"  М В Щемак

Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 12 лет и старше «15» ноября 2023г


Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена
День 8	Среда		
1й прием пищи	Гуляш из мяса кур	90	53
	Каша гречневая рассыпчатая	150	15
завтрак	Компот из с\ф	200	8
	Хлеб пшеничный	40	2
	Фрукт (банан)	100	15,05
	Итого за день	580	93,05

Директор МАОУ  С В Милова

Повар П О "Общепит"  И А Апанасенок

Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» обеды
12 лет и старше «15» ноября 2023г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	цена
День 8	среда		
2й прием пищи	Свекла вареная дольками	60	6
	Рассольник Ленинградский	200	13
обед	Биточки из мяса кур	100	35
	Картофельное пюре	180	18
	Чай с/с	200	3
	Хлеб пшеничный	80	2
	Итого за день		820

Директор МАОУ  С В Милова.

Повар П О "Общепит"  М В Щемак.

