

Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 7-11 лет

«15» сентября 2023г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
День 10	пятница						
1й прием пищи	Оладьи из печени по Кунцевски	90	38	10,06	10,26	14,13	210,96
завтрак	Макароны отварные	150	7	3,3	4,9	22,6	196,8
	Соус красный основной	30	2	0,1	0,7	2,7	21,3
	Чай с\с лимоном	200	4	0,2	0,1	6,6	27,9
	Хлеб пшеничный	40	2	3,4	0,4	21,1	105,5
	Фрукты (яблоко)	100	15	0,4	0,4	9,58	44,4
		610	68	17,46	16,76	76,71	606,86

Директор МАОУ _____ С В Милова

Повар П О"Общепит" _____ М В Щемак

Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 12лет и старше «15»сентября 2023г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
День 10	Пятница						
1й прием пищи	Оладьи из печени по Кунцевски	90	38	15,66	10,26	14,13	210,96
завтрак	Макароны отварные	150	7	5,3	4,9	32,6	196,8
	Соус красный основной	30	2	1	0,7	2,7	21,3
	Чай с лимоном	200	5	0,2	0,1	6,6	27,9
	Хлеб пшеничный	40	2	3,4	0,4	21,1	145,5
	Фрукт (яблоко)	120	19	0,4	0,4	9,58	44,4
	Итого за день	630	73	25,94	16,76	86,71	646,86

Директор МАОУ _____ С В Милова

Повар П О"Общепит" _____ И А Апанасенок