

## Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 7-11 лет

**«14» сентября 2023г**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	б	ж	у	Энергетическая ценность
День 9	четверг						
1й прием пищи	Котлета рыбная Любительская	90	33	8,2	14	6,1	112,2
завтрак	Горошница	150	10	7,5	1,3	33,8	204,8
	Соус сметанный	30	5	0,45	2,46	0,96	27,87
	Чай с лимонный	200	4	0,2	0,1	6,6	27,9
	Хлеб пшеничный	40	2	3,4	0,4	21,1	105,5
	Фрукт ( Яблоко)	100	15	0,4	0,4	9,58	44,4
	<b>Итого за день</b>	<b>610</b>	<b>69</b>	<b>19,95</b>	<b>18,66</b>	<b>78,14</b>	<b>522,67</b>

Директор МАОУ \_\_\_\_\_ С В Милова

Повар П О "Общепит" \_\_\_\_\_ М В Щемак

## Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 12 лет и старше «14» сентября 2023г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки	Жиры	Уг-ды	Энергетическая ценность
День 9	Четверг						
1й прием пищи	Котлета рыбная Любительская	90	33	12,9	4	6,1	112,2
завтрак	Горошница	150	10	14,5	1,3	33,8	224,8
	Соус сметанный	30	5	0,45	2,46	0,96	27,87
	Чай с лимоном	200	5	0,2	0,1	6,6	27,9
	Хлеб пшеничный	40	2	3,4	0,4	21,1	145,5
	<b>Итого за день</b>	<b>510</b>	<b>55</b>	<b>31,85</b>	<b>8,66</b>	<b>78,14</b>	<b>538,27</b>

Директор МАОУ \_\_\_\_\_ С В Милова

Повар П О "Общепит" \_\_\_\_\_ И А Апанасенок