


Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 7-11 лет

«13» октября 2023г

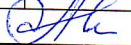
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	цена
День 10	пятница		
1й прием пищи	Голубцы ленивые с мясом	100	38
завтрак	Макаронны отварные	150	7
	Соус красный основной	30	2
	Чай с\с лимоном	200	4
	Хлеб пшеничный	40	2
	Фрукты (яблоко)	120	18
		640	71

Директор МАОУ  С В Милова

Повар П О "Общепит"  М В Щемак

Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 12лет и старше «13» октября 2023г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена
День 10	Пятница		
1й прием пищи	Голубцы ленивые с мясом	100	38
завтрак	Макаронны отварные	150	7
	Соус красный основной	30	2
	Чай с лимоном	200	5
	Хлеб пшеничный	40	2
	Фрукт (яблоко)	100	16
	Итого за день	620	78

Директор МАОУ  С В Милова

Повар П О "Общепит"  И А Апанасенок

**Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7»
обеда 12 лет и старше «13» октября 23г**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	цена
День 10	пятница		
2й прием пищи	Винегрет овощной	60	8
обед	Борщ с картофелем с капустой со сметаной	200	13
	Бефстроганов из мяса кур	90/60	55
	Макаронны отварные	150	7
	Чай с\с	200	3
	Хлеб пшеничный	40	2
	Итого за день	830	88

Директор МАОУ *С В* С В Милова

Повар П О "Общепит" *М В* М В Щемак