



Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 7-11 лет

«13» сентября 2023г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
День 8	Среда						
завтрак	Гуляш из курицы	90	48	10,2	10,9	0,8	176,6
	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	3,5	4,8	24	155,8
	Компот из с\ф	180	7	0,5	0	12,8	81
	Хлеб пшеничный	40	2	3,4	0,4	19,7	105,5
	Фрукты (Банан)	120	18,05	0,2	0,7	30,5	137
	Итого за день	580	90,05	17,81	16,8	87,8	655,9


Директор МАОУ _____  С В Милова

Повар П О "Общепит" _____  М В Щемак

Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 12 лет и старше «13» сентября 2023г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки	Жиры	Уг-ды	Энергетическая ценность
День 8	Среда						
1й прием пищи	Гуляш из мяса кур	90	48	20,2	10,9	0,8	176,6
	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	5,5	4,2	24	155,8
завтрак	Компот из с\ф	200	8	0,5	0	19,8	81
	Хлеб пшеничный	40	2	3,4	0,4	29,7	145,5
	Фрукт (банан)	140	22,05	2,2	0,7	30,5	137
	Итого за день	620	95,05	31,8	16,2	104,8	695,9

Директор МАОУ _____  С В Милова

Повар П О "Общепит" _____  И А Апанасенок