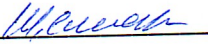


Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 7-11 лет

«12» сентября 2023г


Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
День 7	Вторник						
1й прием пищи завтрак	Биточки из мяса кур	90	25	11,18	8,64	12,28	151,88
	Макароны отварные с овощами	150	10	3,2	6,9	26,5	180,8
	Чай с \с и лимоном	200	4	0,2	0,1	6,6	27,9
	Хлеб пшеничный	60	2	3,4	0,5	21,1	140,6
	Итого за день	500	41	17,98	16,14	66,48	501,18

Директор МАОУ _____  С В Милова

Повар П О "Общепит" _____  М В Щемак

Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 12 лет и старше «12» сентября 2023г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
День 7	Вторник						
1й прием пищи завтрак	Биточки из мяса кур	90	55	13,19	13	11,13	260,71
	Макароны отварные с овощами	150	10	4,7	6,1	26,5	180,8
	Чай с лимоном	200	4	0,2	0,1	6,6	27,9
	Хлеб пшеничный	60	2	4,6	0,5	29,5	145,6
	Итого за день	500	41	26,68	10,54	74,82	506,18

Директор МАОУ _____  С В Милова

Повар П О "Общепит" _____  И А Апанасенок