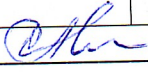


Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 7-11 лет

«11» сентября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
День 6	Понедельник						
1й прием пищи	Каша молочная вязкая ячневая с маслом сливочным	200	18	5,2	9,2	28,6	270,4
завтрак	Какао с молоком	200	9	4,7	3,5	12,5	100,4
	Хлеб Рябинушка иодированный ТУ 900115-004-49872579-04	40	2	3,4	0,5	29,1	140,6
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	10	2,8	7,4	0	89,6
	Итого за день	500	39	16,1	20,6	70,2	601

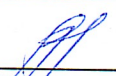
Директор МАОУ  С В Милова

Повар П О "Общепит"  М В Щемак

Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 12 лет и старше «11» сентября 2023г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	цена	Белки	Жиры	Уг-лы	Энергетическая ценность
День 6	Понедельник						
1й прием пищи	Каша молочная вязкая ячневая с маслом сливочным	200	20	8,2	9,2	38,6	270,4
автрак	Какао с молоком	200	10	4,7	3,5	12,5	100,4
	Хлеб Рябинушка иодированный ТУ 900115-004-49872579-04	40	2	4,6	0,5	29,1	145,6
	Сыр твердых сортов в нарезке	15	10	5,8	7,4	0	89,6
	Итого за день	495	42	23,3	20,6	80,2	606

Директор МАОУ  С В Милова

Повар П О "Общепит"  И А Апанасенок