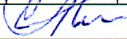


**Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 7-11 лет  
«8» сентября 2023г**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
День 5	пятница						
1й прием	Плов из курицы	200	45	14,2	18,1	35,2	324,6
завтрак	Чай с/с	180	2	0,2	0,1	6,4	25,4
	Хлеб пшеничный 1 с	40	2	3,4	0,4	21,1	145,5
	Фрукт (Яблоко)	100	15,05	0,6	0,6	14,7	66,6
	<b>Итого за день</b>	<b>520</b>	<b>64,05</b>	<b>18,4</b>	<b>18,6</b>	<b>77,4</b>	<b>562,1</b>

Директор МАОУ  С В Милова

Повар П О"Общепит"  М В Щемак

**Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 12лет и  
старше «8» сентября 2023г**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	цена	Белки	Жиры	Уг-ды	Энергетическая ценность
День 5	Пятница						
1й прием	Плов из мясо кур	225	45	27,2	8,1	33,2	314,6
завтрак	Чай с/с	200	3	0,2	0	6,4	25,4
	Хлеб пшеничный	40	2	3,4	0,4	21,1	145,5
		<b>505</b>	<b>50</b>	<b>31,4</b>	<b>9,1</b>	<b>75,4</b>	<b>553,5</b>

Директор МАОУ  С В Милова

Повар П О"Общепит"  И А Апанасенок