

Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 12 лет и старше «7» сентября 2023г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	цена	Б	Ж	у	Энергетическая ценность
День 4	четверг						
1й прием пищи	Тефтели с мясом рисом	100	51	8	6,4	0	89,7
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	8,25	6,3	36	233,7
	Соус красный основной	30	2	1	0,7	2,7	21,3
	Компот с\ф	200	8	0,5	0	21	94,5
	Хлеб пшеничный	40	2	3,4	0,4	21,1	145,5
		560	78	21,15	13,8	80,8	584,7

Директор МАОУ _____ С В Милова

Повар П О "Общепит"  _____ И А Апанасенок