

**Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 7-11 лет
«3» октября 2023**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
День 2	Вторник						
	Бефстроганов из отварной курицы	90/60	50	10,34	13,41	12,07	209,79
завтрак	Макароны отварные	150	7	5,3	4,9	32,6	196,8
	Чай с/с и лимоном	200	4	0,2	0,1	6,6	27,9
	Хлеб пшеничный 1с	40	2	3,4	0,4	21,1	145,5
	Итого за день	540	63	17,24	18,81	72,34	579,99

Директор МАОУ _____ С В Милова

Повар П О "Общепит" _____ М В Щемак

Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 12 лет и старше «3» октября 2023г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
День 2	Вторник						
1й прием пищи	Бефстроганов из вареной курицы	90/60	50	20,34	13,41	2,07	209,75
завтрак	Макароны отварные	180	9	6,48	5,88	39,12	236,16
	Чай с/с лимоном	200	5	0,2	0,1	6,6	27,9
	Хлеб пшеничный	40	2	3,4	0,4	21,1	145,5
	Итого за день	570	66	30,42	19,79	68,89	619,31

Директор МАОУ _____ С В Милова

Повар П О "Общепит" _____ И А Апанасенок

**Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7»
обеды 12лет и старше «3» октябрь 2023г**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	цена	Б	Ж	у	Энергетическая ценность
День 2	вторник						
2й прием пищи	Винегрет овощной	60	8	0,6	5,3	4,1	67,1
	Суп крестьянский с рисом	250	14	2,18	63	15,5	179,38
	Котлета рыбная Любительская	100	39	8,4	7,6	16,4	128,4
обед	Горошница	150	10	14,5	1,3	33,8	204,8
	Компот с\ф	200	8	0,5	0	19,8	81
	Хлеб пшеничный	40	2	3,4	0,4	21,1	145,5
	Итого за день	800	81	29,58	20,9	110,7	806,18

Директор МАОУ _____ *С В* С В Милова

Повар П О "Общепит" _____ *М В* М В Щемак