

## Учебный план.

№ урока	Наименование темы	Количество часов		
		Всего	Теоретические занятия	Практические занятия
	<b>Что я знаю о своих возможностях.</b>	8		
1	Самооценка и уровень притязаний.	1	1	
2	Темперамент и профессия. Определение темперамента.	1		1
3	Чувства и эмоции. Тест эмоций. Истоки негативных эмоций.	1		1
4	Стресс и тревожность.	1		1
5	Определение типа мышления.	1		1
6	Внимание и память.	1	1	
7	Уровень внутренней свободы.	1		1
8	Обобщающий урок по теме: «Что я знаю о своих возможностях».	1	1	
	<b>Что я знаю о мире профессий.</b>	8		
9	Классификация профессий. Признаки профессий.	1	1	
10	Определение типа будущей профессии.	1		1
11	Профессия, специальность, должность. Формула профессии.	1	1	
12	Интересы и склонности в выборе профессии.	1		1
13	Определение профессионального типа личности.	1		1
14	Профессионально важные качества.	1	1	
15	Профессия и здоровье.	1	1	
16	Обобщающий урок по теме: «Что я знаю о профессиях».	1	1	
	<b>Способности и профессиональная пригодность.</b>	8		
17	Способности общие и специальные. Способности к практическим видам деятельности.	1		1
18	Способности к интеллектуальным видам деятельности.	1		1
19	Способности к профессиям социального типа.	1		1
20	Способности к офисным видам деятельности.	1		1
21	Способность к предпринимательской деятельности.	1		1
22	Артистические способности.	1		1
23	Уровни профессиональной пригодности.	1		1
24	Обобщающий урок по теме «Способности и профессиональная пригодность».	1		1

	<b>Планирование профессиональной карьеры.</b>	10		
25	Мотивы и потребности.	1	1	
26	Ошибки в выборе профессии.	1	1	
27	Современный рынок труда.	1	1	
28	Пути получения профессии.	1	1	
29	Навыки самопрезентации.	1		1
30	Стратегия выбора профессии.	1	1	
31	Обобщающий урок по теме «Планирование профессиональной карьеры».	1	1	
32-34	Заключительный урок- конференция «Моя будущая профессия».	2		2
	Итого:	33	14	19