



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО
НАДЗОРУ
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Начальникам отделов образования
администраций Муниципальных районов
Оренбургской области (по списку)

**Управление Федеральной службы
по надзору в сфере защиты прав
потребителей и благополучия
человека по Оренбургской области**
(Управление Роспотребнадзора по
Оренбургской области)
**Юго-Западный территориальный
отдел**

Молодежная ул., д. 47, г.
Сорочинск, Оренбургская обл., 461906
Тел., факс: (35346) 4-59-32; факс: 4-54-
42

E-Mail: yuzto@56.rospotrebnadzor.ru
ОКПО 76135607, ОГРН
1055610009718

ИНН/КПП 5610086110/561001001

02.12.2024 56-07-22/03-7900-2024

На № _____ от _____

В соответствии с распоряжением Правительства Российской Федерации от 06.10.2021 № 2816-р «Об утверждении перечня инициатив социально-экономического развития Российской Федерации до 2030 года» Роспотребнадзором проводится работа по реализации коммуникационной стратегии «Санпросвет» в рамках федерального проекта «Санитарный щит страны - безопасность для здоровья (предупреждение, выявление, реагирование)» (далее - стратегия «Санпросвет»).

Одним из приоритетов стратегии «Санпросвет» является развитие новой модели санитарно-эпидемиологического поведения россиян и формирование новой санитарной культуры.

Для исполнения поставленной задачи Управлением сформирован План мероприятий по реализации стратегии «Санпросвет», в рамках которого планируется максимальное внедрение новых форматов коммуникации, доступным и наглядным способом демонстрирующих меры профилактики для разных возрастных групп, использование детских образовательных и оздоровительных учреждений, медицинских и социальных организаций, культурных и торговых центров как информационных площадок для проведения тематических мероприятий с учетом целевой аудитории.

На основании вышеизложенного, просим Вас оказать содействие в размещении памяток «О рекомендациях по профилактике гриппа, ОРВИ», «Профилактика заболеваний в школе» на сайте отделов образований и в доведении информации до подведомственных организаций.

Приложение: на 3 л. в 1 экз.

Начальник



Т.А. Володина



Верховцева Надия Закировна
83535921190



Мокина Елена Лювовна	Муниципальное казенное учреждение «Отдел образования администрации муниципального образования Александровский район Оренбургской области	56ouo15@mail.orb.ru
Павлычева Светлана Николаевна	Муниципальное казенное учреждение «Отдел образования администрации муниципального образования Илекский район Оренбургской области	56ouo23@mail.orb.ru
Гончарова Ирина Александровна	Муниципальное казенное учреждение «Отдел образования администрации муниципального образования Красногвардейский район Оренбургской области	56ouo25@mail.orb.ru
Стародубцева Наталья Владимировна	Муниципальное казенное учреждение «Отдел образования администрации муниципального образования Новосергиевский район Оренбургской области	56ouo30@mail.orb.ru
Кузьмина Татьяна Григорьевна	Муниципальное казенное учреждение «Отдел образования администрации муниципального образования Переволоцкий район Оренбургской области	56ouo34@mail.orb.ru
Федорова Татьяна Валерьевна	Управление образования администрации Сорочинского городского округа Оренбургской области	56ouo10@mail.orb.ru
Щетинин Александр Петрович	Управление образования администрации муниципального образования «Ташлинский район» Оренбургской области	56ouo42@mail.orb.ru





О РЕКОМЕНДАЦИЯХ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ГРИППА, ОРВИ



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

ГРИПП – ОПАСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ В ГРУППЕ ОСТРЫХ
РЕСПИРАТОРНЫХ ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ

РИСК ТЯЖЕЛОГО ТЕЧЕНИЯ ГРИППА И ОРВИ ЗНАЧИТЕЛЬНО ВЫШЕ:



У ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ
СТАРШЕ 65 ЛЕТ



У БЕРЕМЕННЫХ
ЖЕНЩИН



У ДЕТЕЙ ДО 5 ЛЕТ



У ЛИЦ, ИМЕЮЩИХ
ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ



У ЛИЦ С ОСЛАБЛЕННОЙ
ИММУННОЙ СИСТЕМОЙ

Прививку против гриппа следует делать до начала эпидемического подъема заболеваемости.
Оптимальным временем проведения прививок против гриппа является период сентябрь-октябрь.

Подробнее на www.rosпотребнадзор.ru





ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ В ШКОЛЕ



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

Роспотребнадзор напоминает о простых правилах, которые помогут снизить риски заболевания ребенка гриппом, ОРВИ или новой коронавирусной инфекцией в школе

1. Положите ребенку в школьный рюкзак антисептические салфетки. Их можно использовать для обработки рук после того, как ребенок пришел в школу, а также по мере необходимости, когда он высморкал нос, покашлял или чихнул. Кроме того, они пригодятся чтобы протереть рабочее место / парту / компьютерную технику.

2. Обратите внимание на одежду ребенка. В одежде для школы, прежде всего, должно быть комфортно. Она не должна стеснять движения, быть слишком теплой или слишком легкой. Одевайте ребенка по погоде. При выборе одежды для детей и подростков отдавайте предпочтение натуральным тканям.

3. Не забывайте про сменную обувь. Это помогает поддерживать чистоту в классе. Кроме того, в легкой сменной обуви ребенок будет чувствовать себя комфортнее, чем в теплой уличной.

4. Внимательно следите за самочувствием ребенка. При повышении температуры следует остаться дома и вызвать врача.

5. Объясните ребенку, что «утренний фильтр», предусматривающий термометрию на входе в школу, – это важная процедура, которая помогает блокировать распространение вирусных заболеваний. Если температура будет выше 37° С, ребенку окажут необходимую медицинскую помощь.

6. Научите ребенка правильно прикрывать нос и рот при чихании. Необходимо прикрывать нос и рот одноразовыми салфетками, носовым платком или локтевым сгибом руки.

7. Напомните детям о важности мытья рук – особенно перед едой, после посещения туалета, после занятий физкультурой, при возвращении с улицы.

8. Объясните ребенку, как правильно мыть руки. Время мытья рук должно составлять не менее 30 секунд. Их нужно хорошо намывать – ладони, пальцы, межпальцевые промежутки, тыльные поверхности кистей, тщательно ополаскивать теплой проточной водой и просушивать бумажным полотенцем или салфеткой. Также можно пользоваться сушилкой для рук.

9. Правильное питание – основа здоровья ребенка. Помните, что горячее питание в школе – залог хорошего самочувствия, гармоничного роста и развития, стойкого иммунитета и отличного настроения вашего ребенка.

10. Напомните детям, что на перемене полезно делать гимнастику для глаз, простые упражнения на расслабление мышц спины и шеи.

11. В перерывах между уроками, когда в классе нет детей, необходимо организовать сквозное проветривание. Помните, что недостаток свежего воздуха ухудшает самочувствие и снижает устойчивость организма к вирусам и бактериям.

12. Предложите детям делать физкультминутки во время урока. Физкультминутки можно делать через 25-30 минут после начала урока, чтобы размять мышцы рук, плечевого пояса, туловища, сделать упражнения на дыхание, гимнастику для глаз и просто улыбнуться друг другу. Такие небольшие перерывы помогут детям чувствовать себя лучше, сохранить высокую работоспособность, а значит и успешно освоить материал урока.

Будьте здоровы!

